



NaturSport
da[s] sind wir



2014



Aktiv sein: Sport bei den NaturFreunden

Gemeinsam aktiv sein macht Spaß und man tut zugleich noch etwas für die Gesundheit.

Warum nicht bei den NaturFreunden? Die Natur als Gastgeber lädt ein zum Wohlfühlen durch Bewegung im Freien. Mit unserem Symposium soll interessierten Vertretern von Ortsgruppen, an Hand von Beispielen, ein „Handwerkszeug“ mitgegeben werden. Der Einstieg umfasst zunächst das Kennenlernen der, bei den NaturFreunden in Baden und Württemberg angebotenen, sportlichen Disziplinen. Ausgebildete Übungsleiter führen in die Sportarten ein und geben wichtige Tipps für die Gestaltung von Sportangeboten. Das beschriebene Angebot beinhaltet auch die Beratung und Begleitung für bereits bestehende Sportgruppen im Prozess einer stetigen Weiterentwicklung.

Auch die Einbindung unserer NaturFreunde-Häuser als Werbeträger (NaturFreunde-Häuser und Natursport) kann für unser Projekt hilfreich sein. Wenn wir es schaffen, zu den bereits bestehenden „Bewegungstreffs“ einzelner Ortsgruppen neue hinzu zu gewinnen kommen wir unserer Zielsetzung, den Natursport bei den NaturFreunden deutlich auszubauen, ein ordentliches Stück näher. Für unsere Ortsgruppen bedeutet dies ein zusätzliches Angebot für das einzelne Mitglied jeden Alters, aber auch eine Möglichkeit zur Werbung neuer Mitglieder. Für uns eigentlich nichts Neues denn, als Verband mit einer Tradition an sportlichem Engagement, bewegen wir uns mit diesem zeitaktuellen Thema letztendlich in der Fortsetzung einer unserer Gründungsansprüche.



Natur erleben mit der ganzen Familie!

Der schnelle Draht zur Info

Alle Ansprechpartner für die Fachgruppen

Wandern: Bernhardt Jost, 07033 466064
bernhardt.jost@t-online.de

Hans Sperling, 0721 705873
hans.sperling@gmx.de

Bergwandern/Marathonwandern:
Edgar Meier, 0721 468008,
edgar.meier.nf@web.de

Bergsport: Jürgen Kröner, 07344 4500
cj.kroener@t-online.de
Markus Senn, 07641 573015
senn.markus@web.de

Schneesport: Bernd Köhler, 07236 7548
bernd@koehler-sport.de
Hanni Bischoff, 07236 609146
hanni.bischoff@gmx.de
Mathias Schmitt, 07231 784955,
matthias.mschmitt@t-online.de
Peter Walter, 0711423183
c-p.walter@nexgo.de

Nordic Walking: Rainer Ackermann,
0711 712136, rainerack@online.de

Kanusport: Fritz Hönig, 07236 1400
sundial@web.de
Annette Kräuter, 07224 40181
annette.kraeuter@web.de

Radgruppe: Peter Pipiorke, 0711 617394
peter@pipiorke.de

Schneeschuh: Heinz Blodek, 07676 336
info@naturfreundehaus-feldberg.de



NaturSport Symposium

12. Juli 2014

10.00 - 16.30 Uhr

NaturFreunde-Haus Obermühle

Natursport gewinnt einen immer größeren Stellenwert im Vereinsleben. Berg-, Kanu-, Schneesport, Nordic-Walking und Wandern sind nur ein Teil der sportlichen Disziplinen, welche die 302 geprüften Übungsleiterinnen begleiten. Eine qualifizierte Ausbildung der Übungsleiter steht für die NaturFreunde im Fokus der Natursportarbeit. Die Sportausbildung befähigt Mitglieder, als Übungsleiter Verantwortung zu übernehmen. Im Mittelpunkt beim Natursport steht der Spaß mit und in der Gruppe. Auf diese Weise soll Natursport auch einen Zugang zu neuen Mitgliedern schaffen.

Dem Kennenlernen und Erfahrungsaustausch von Übungsleiterinnen und interessierten NaturFreundInnen dient das Natursport-Symposium, dass der Fachbereich Sport der NaturFreunde am Samstag, 12. Juli im NaturFreunde-Haus Obermühle, Karlsruhe-Durlach anbietet. An diesem Tag wird Jugendbildungsreferent Nico Schmidt über Erlebnispädagogik und Natursport referieren. Referent des Themas „Sport für ältere Mitglieder“ ist Peter Walter und ein Vertreter des NaturFreundehauses Feldberg wird über „Natursport und NaturFreunde Häuser“ berichten. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kosten für die Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

10.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung
10.15 Uhr	die Natursport-Fachgruppen B/W stellen sich vor (FG-LeiterInnen)
12.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Erlebnispädagogik und Natursport, Ref. Nico Schmidt, Jugendbildungsreferent (LKJL-Wü)
14.00 Uhr	Sport für ältere Mitglieder (50+) (Ref. Peter Walter)
14.45 Uhr	Naturfreunde Häuser und Natursport: Bericht/Info's - NaturFreunde-Haus Feldberg (L40) Heinz Blodek
15.00 Uhr	Pause
15.30 Uhr	Fachaustausch und Wege der Umsetzung. (Mod. Hanni Bischoff)

Auskunft und Anmeldung bis 30. Juni 2014 an:

NaturFreunde in Baden-Württemberg.

Geschäftsstelle Baden

Corina Kober, Telefon 0721 405096

Mail: corina.kober@naturfreunde-baden.de

AUSBILDUNGSPROGRAMM

Die NaturFreunde bieten eine umfangreiche Aus- und Weiterbildung an. Die Broschüre „NATURSPORT“ kann über die Geschäftsstelle der NaturFreunde Baden, email: info@naturfreunde-baden.de, bezogen werden.





Action pur!

Paddel- und Kletterfreizeit im französischen Jura

03.-16. August

NaturFreundeJugend Baden

Du brauchst eine Auszeit vom tristen Alltag, sehnst dich nach dem Adrenalin beim Paddeln und dem atemberaubenden Nervenkitzel, den dir nur die Seilwand bieten kann?

Dann komm doch mit zur diesjährigen Paddel- und Kletterfreizeit! Es warten zwei Wochen voll gepackt mit Sport, Action und Spaß auf Dich!

Alter: 14 – 17 Jahre

Ort: Zeltplatz Vuillafans im französischen Jura

Kosten: NF-Mitglieder 454,00 € Gäste 549,00 €

Anmeldeschluss: 06.07.2014

Teilnahmezahl: 21

Kosten/Leistungen: NaturFreundejugend Baden, Alte Weingartener Str. 37; 76227 Karlsruhe, Tel.: 0721 405096 und Fax: 0721 49 6237, info@naturfreundejugend-baden.de, www.naturfreundejugend-baden.de

Sommerliche Rad- und Kanutour

NaturFreunde Radsport Gruppe Stuttgart

So. 10. August

Zunächst wird geradelt von Stuttgart über Leonberg und Eberdingen nach Mühlacker.

Hier steigen wir um aufs Kanu (die Räder werden separat transportiert) und wechseln die Perspektive. Direkt vom Wasser aus können wir die Landschaft bestens genießen.

Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

Länge: Rad ca. 50 km, Kanu ca. 10 km. Rückfahrt mit Rad und Bahn.

Treffpunkt: 09.00 Uhr, S-Bahn Feuersee, am Aufzug oben.

Kosten: Kanuverleih 20 – 30 EUR, VVS + 4 EUR für Gäste

Kosten/Leistungen: bis 20. 07. 14: Pénélope Perivolaris 0162 3119397.

Paddeln, Rad fahren und Wandern am Bodensee

NaturFreunde Gaggenau

12. - 14. September

Die NaturFreunde Gaggenau sind natursporlich aktiv, mit dem Boot, Rad und zu Fuß am Bodensee und Hochrhein. Es sind Bootstouren auf dem Hochrhein geplant, die auch für Paddler mit wenig Erfahrung geeignet sind. Das Gebiet um den Bodensee bietet viele Möglichkeiten für Radfahren und Wanderer

Kosten/Leistungen: bis 24. 07.14, Annette Kräuter, Tel. 07224 40181, Annette.kraeuter@web.de

Waldseilpark Karlsruhe

Samstag, 28. Juni

NaturFreunde Karlsruhe

Das Herz klopft wie verrückt, der Adrenalinspiegel schnell in ungeahnte Höhen, die Angst sagt „spring nicht“ aber der Mut gewinnt und Du springst – von einer Plattform auf die andere. Das Gefühl ist unbeschreiblich, wenn man sich getraut hat. Das Selbstbewußtsein macht Purzelbäume.

Kosten: 21,00 €/Person – Kosten Waldseilpark

Treffpunkt: 9.30 Uhr Straßenbahn Endhaltestelle Durlach-Turmberg

Rückfragen bei: Rosi und Jürgen Schade, Tel. 0721 91539852, juergen.schade@arcor.de

Der kleine Hobbit: Eine Reise in die Phantasie

NaturFreunde Jugend Württemberg

26.10.- 29.10.14

Vom Naturfreundehaus aus ziehen wir in den Schwarzwald das Abenteuer suchen. Es gilt wilde Wesen zu jagen und Bündnisse mit Elfen und Zwergen zu schmieden. Mit selbstgebauten Pfeil und Bogen versuchen wir dem Drachen den Schatz zu entreißen. Geschichten, Stockbrot und Punsch am abendlichen Lagerfeuer.

Kosten Ü/VP Mitglieder 110 € Gäste 135 € Naturpädagogie, Material

Kosten/Leistungen: info@nfjw.de





Sportliche Wanderung

Sonntag, 15. Juni - NaturFreunde Ötisheim

Sportliche Wanderung: Königstour unter den Traufgängen - Auf dem Felsenmeersteig

Kosten/Leistungen: info@naturfreunde-oetisheim.de

Wanderung „Damen Spezial“ – Busenberger Holzschuhpfad

Sonntag, 22. Juni - NaturFreunde Durlach

Der Name „Busenberger Holzschuhpfad“ hat historische Bedeutung. Der Holzschuh war in der Pfalz und dem angrenzenden Elsass mehr als 300 Jahre lang die Fußbekleidung der armen Landbevölkerung. Kein Wunder, denn der Rohstoff Holz wuchs buchstäblich vor der Haustür.

Kosten/Leistungen: Thomas Hackbusch, 2vorstand@naturfreunde-durlach.de

Sportliche Rucksacktour

Samstag, 19. - Sonntag, 20. Juli

NaturFreunde Ötisheim

Pfälzer Höhenweg Bergtour, Markus Gewalt, Achim Glückler

Rückfragen bei: info@naturfreunde-oetisheim.de

Rund um den Widderstein und Obergemstetalpe

Sonntag, 03. August . NaturFreunde Ravensburg

Mittelschwere Bergwanderung, Gehzeit 6 Stunden, Höhenmeter 900 auf/ab. Von Baad südwärts auf einem Schotterweg zur Bärgunthütte, 1391 m; Nun auf einem Steig durch ein schönes Hochtal, über zwei Steilstufen bis zu einer Abzweigung, ostwärts über einen Kamm, dann durch die S-Hände des Widdersteins, zuletzt leicht fallend zur Widdersteinhütte, 2009m

Von der Hütte in den nahen Gemstelpass und weiter zur Obergemstetalpe, 1694 m, über eine Steilstufe hinab in das Gemstetal auf einem Schotterweg nach Gemsteboden, über die Breitach, gleich danach links auf einem Fußweg zurück zum Ausgangspunkt.

Zielgruppe: Jugendliche/Erwachsene

Ausgangspunkt: Bahnhof Ravensburg (zwischen Post und Bahnhofsvorplatz)

Rückfragen bei: Torsten Langner, Tel. 07351 4291147

Mindelheimer Klettersteig

Donnerstag, 04. - Samstag, 06. September

NaturFreunde Ötisheim

Sportliche Wanderung: Königstour unter den Traufgängen - Auf dem Felsenmeersteig

Rückfragen bei: info@naturfreunde-oetisheim.de

Wanderung zur Landschaft des Jahres „Isteiner Klotz“

Samstag, 06. September - NaturFreunde Karlsruhe

Rückfragen bei: Herbert Schindler, Panoramaweg 7b, 76189 Karlsruhe, 0721 9574313, schindlerh@t-online.de

Natura Trail – Vom NaturFreunde-Haus Gossenbrunnen zum NaturFreunde-Haus Zwingenberg

Samstag, 06. - Sonntag, 07. September

NaturFreunde Leimen

Auf der Wanderung werden 4 FFH-Gebiete durchquert, die vor allem Misch- und Buchenwälder ausweisen, Ausnahmen davon sind die Talsenke des Totenbrunnen westlich von Schwanheim mit ihrer Niedermoos- und Sumpflvegetation, sowie das Lobbachtal südlich von Waldwimmersbach. Hier bilden Streuobstwiesen und Auwaldbereiche ein Refugium für seltene Vogelarbeiten, wie Raubwürger, Neuntöter oder Steinkauz. Im klaren Wasser des Lobbaches tummeln sich Forellen.

Einzelabschnitte: Folgende Unterbrechungen sind möglich:

1. Vom NaturFreunde-Haus „Am Gossenbrunnen“ bis Steinerner Tisch ca. 20 km, dann zur Fähre mit der S-Bahn nach Zwingenberg
2. Weiter vom Steinernen Fisch zum NaturFreunde-Haus Zwingenberger Hof, ca. 16,5 km.

Übernachtung mit Halbpension im NaturFreunde-Haus Zwingenberger Hof.

Treffpunkt: NaturFreunde-Haus „Am Gossenbrunnen“, 6.00 Uhr, Rucksackverpflegung

Info/Anmeldung: Karlheinz Schmitt, Tel. 06224 54354

Diverse Wanderungen bzw. Kinder- und Familienwanderungen bietet die Natur-Freund Rastatt

Info: Heinz Zoller, heinz.zoller@web.de, Tel. 07222 20665

Info: Holger Kiefl, holger.kiefl@gmx.de



Trinationale Wandertage

Mittwoch, 01.10. - Montag, 06.10.2014

NaturFreunde Baden

die Landeswandertage haben eine lange Tradition.

Wir bieten diesmal im Rahmen der Landschaft des Jahres Oberrhein die Wandertage im Schweizer Jura genauer im NaturFreundehaus „Schauenburg“, Schweiz an. Die Ortsgruppe Biberist und die Verantwortlichen des Hauses haben ein wunderschönes Programm zusammengestellt und empfangen uns zu diesen Tagen in einer Höhe von fast 1200 m. Die Programmabfolge, insbesondere die für den jeweiligen Tag angegebenen Veranstaltung kann verschoben werden, da wir stark wetterabhängig sind.

Ort: NaturFreunde-Haus Schauenburg

Kosten: NF-Mitglieder im Zweibett-Zimmer € 420, im Mehrbett-Zimmer € 412,-, Gäste im Zweibett-Zimmer € 470,-, im Mehrbett-Zimmer € 462,-, Es sind 3 Zweibett-Zimmer verfügbar

Anmeldeschluss: 04.09.2014

Teilnahmezahl: min. 12, max. 22 Teilnehmer

Veranstaltungssprachen: Deutsch, bei Bedarf Französisch

Info/Kontakt: NaturFreunde Baden, Alte Weingartener Str. 37; 76227 Karlsruhe, Tel.: 0721/ 40 50 96 und Fax: 0721/49 62 37, info@naturfreunde-baden.de, www.naturfreunde-baden.de

Wanderung „Pfälzer Höhenluft-5-Hüt-tentour“

Sonntag, 19. Oktober

NaturFreunde Durlach

Fahrt mit der Stadtbahn nach Neustadt an der Weinstraße. Wanderung zum Kalmithaus (Mittagspause), danach zur Totenkopfhütte und über den Schänzelturm zum NFH Sauermilchtälchen. Anschließend zur letzten Hütte, der Edenkobener Hütte und weiter nach Eden-

koben zum Bahnhof. Von hier Rückfahrt mit dem Zug.

Treffpunkt: Bhf. Durlach 8:30 Uhr, Regio-X – Karte. Info und Anmeldung bis 10.10. bei M. Muser, Tel.: 0175 1292423

Marathon-/Halbmarathonwanderung

Sonntag, 26. Oktober

NaturFreunde Ötisheim

Stromberg, Start beim NaturFreunde-Haus Ötisheim

Rückfragen bei: info@naturfreunde-oetisheim.de

Marathonwanderung Berghausen – Staufenberg (50 und 42,195 km)

Samstag, 1. November - NaturFreunde Berghausen

Die 50 km Strecke führt von Berghausen nach Staufenberg. Dabei sind 1615 Höhenmeter zu bewältigen. Gehzeit ca. 10:00 Stunden. Der „kürzere“ Weg ist bis Schluttenbach ähnlich. Teilnehmer der 50 km-Route, denen das Tempo zu anstrengend ist, können ab hier zu der 42 km-Route wechseln. Bei der 42,195 km-Wanderung sind 1434 Höhenmeter zu bewältigen. Gehzeit ca. 10:00 Stunden. Ziel für beide Gruppen ist das NFH „Weise Stein“ in Staufenberg, wo auch die gemeinsame Schlusseinkehr ist. Heimfahrt mit Bus und Bahn. Für Wanderer/-innen, die sich nicht die gesamte Strecke zutrauen, besteht an unterschiedlichen Stellen die Möglichkeit, die Wanderung abubrechen. Rucksackvesper und genügend Getränke, etwa zwei Liter, müssen mitgenommen werden. Bequeme Wander- oder stabile Walking-Schuhe sind erforderlich. Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Keine Haftung durch den Wanderführer. Mitglieder und Gäste sind willkommen.

Infos/Kontakt: Edgar Meier, 0721 468008, edgar.meier.nf@web.de

Ausbildung zur WanderleiterIn

25. Okt. - 2. Nov. - NFH Feldberg

Teilnahme an einem Kompaktlehrgang nach den Ausbildungs-Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft der Wandervereine in Baden-Württemberg, die vom Ministerium für Kultus, Jugend und Sport des Landes Baden-Württemberg anerkannt sind und finanziell gefördert werden. Die Ausbildung umfasst die Einzellehrgänge:

1. Grund- und Aufbaulehrgang Wandern
2. Aufbaulehrgang Natur-Kultur
3. Integrierter Abschluss- und Prüfungslehrgang

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre

Nach Abschluss des Lehrganges wird eine Teilnahmebescheinigung erteilt.

Zielgruppe: WanderleiterInnen, Interessierte

Kosten: Mitglieder der NF in Baden-Württemberg 340,00 €; Gastteilnehmer sowie NaturFreunde aus anderen Landesverbänden und Bundesverband 600,00 €.

Schriftliche Anmeldungen sind wirksam nach erfolgter Überweisung der Kosten von 340,00 € / 600,00 €, sowie der schriftlichen Bestätigung der Anmeldung.

Bankverbindung: NaturFreunde Württemberg, Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 601 205 00, Nr. 8706900, Stichwort: „Wanderleiterausbildung 2014“, Anmeldeschluss: 30.09.2014

Leistungen: 8 Übernachtungen mit VP, Lehrgangsunterlagen, -gebühren, Bettwäsche wird gestellt.

Team: Hans Sperling, Uwe Schmitt



Rad-Fernfahrt nach Italien

NaturFreunde Durlach

05. - 13. Juli

Info/Kontakt: Thomas Hackbusch, Bienleinstorstr. 40, 76227 Karlsruhe, 0721 43236, 2vorstand@naturfreunde-durlach.de

Bodensee-Radtour

NaturFreunde Durlach

13. – 19. Juli

Info/Kontakt: Wolfgang Kappler, Ostmarkstr. 36, 76227 Karlsruhe, 0721 406221, naturfreunde-durlach@web.de

Auf den Spuren des „Weißen Goldes“

NaturFreunde NaturFreunde Radgruppe Stuttgart e. V.

Mi. 16. Juli

Vor ca. 200 Jahren begannen die Menschen in Bad Friedrichshall nach Salz, dem „Weißen Gold“, zu suchen. Tief unter der Erde wurde man fündig. Seit dieser Zeit wird im Drei-Flüsse-Dreieck Salz abgebaut. Damit wurde Salz bezahlbar, als Gewürz und zur Gesundheit. Bauten entlang des Weges zeugen von dem Salzabbau.

Länge: ca. 64 km.

Treffpunkt: 08.50 Uhr, Hbf. Stuttgart, Nordausgang.

Kosten: DB + 4 EUR für Gäste.

Info: Peter Pipiorke, 0711 617394, peter@pipiorke.de

Natura Trail „Bruchsal“

NaturFreunde NaturFreunde Radgruppe Stuttgart e. V.

15. – 17. 08. 14: Bruchsal

Auf den Natura Trails der Badener Naturfreunde gilt es Land und Natur rund um Bruchsal und die Rheinauen zu entdecken. Ein Ziel ist das Weingartner Moor, das heute noch größte existierende Niedermoor in dieser Region, das Schloss in Bruchsal und ...

Übernachtung im NFH Bruchsal.

Länge: ca. 70 – 80 km / Tag.

Kosten: DB, Übernachtung + 20 EUR für Nichtmitglieder.

Info/Kontakt: Friederike Votteler + Peter Pipiorke, 0711 617394

Radtour entlang des Rheins

NaturFreunde Durlach

17. August

Info/Kontakt: Wolfgang Kappler, Ostmarkstr. 36, 76227 Karlsruhe, 0721 406221, naturfreunde-durlach@web.de

Filder-Panorama-Tour

NaturFreunde NaturFreunde Radgruppe Stuttgart e. V.

Sa. 13. September

Ab Stuttgart-Vaihingen radeln wir vorbei am Flughafen durch Bernhausen und Wolfslugen nach Königs. Hier kehren wir in der Pizzeria ein. Auf der Hochfläche genießen wir noch einmal den Blick auf die Alb, ehe wir durch das Körschtal nach Stuttgart zurückfahren. Bitte kleines Vesper und Getränk mitnehmen.

Länge: ca. 70km.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, S-Vaihingen Bahnhof (Fahrradstation).

Kosten: ggf. VVS + 4 EUR für Gäste.

Info: Susi Ortner, 0711 63 68 88 7

Mit dem Fahrrad über Stock und Stein (bis 14.09.)

NaturFreunde Emmendingen

15. September

für Groß und Klein. Wir erkunden die Biotope im Elmsteiner Tal mitten im Pfälzerwald.

Info/Kontakt: Norbert Meigl, 0160 / 4 98 70 57

Familienradtour nach Pforzheim

NaturFreunde NaturFreunde Radgruppe Stuttgart e. V.

So. 28. September

– Für Kinder ab ca. 7 Jahren und kleinere Kinder im Anhänger oder Trailer –

Ab Weil der Stadt fahren wir die Würm abwärts bis zu deren Mündung in die Nagold nach Pforzheim und bei Lust und Laune noch ein Stück die Enz entlang Richtung Vaihingen/Enz. Vesper + Trinken mitbringen, kleine Einker, Rückfahrt mit DB.

Länge: ca. 30 – 40 km.

Treffpunkt: 09.25 Uhr, Feuersee, am S-Bahn-Aufzug oben.

Kosten: VVS, DB + 4 EUR für erwachsene Nichtmitglieder.

Info/Kontakt: bis 27.09.14: Horst Mörlen, 0711 2578751



Karpfen-Radtour

NaturFreunde NaturFreunde Radgruppe Stuttgart e. V.
03. – 05. Oktober

Der Karpfen, auch „Fränkische Teichsau“ genannt, gehört zu den fränkischen Spezialitäten.

Diese mehr als 1000-jährige Tradition hat Franken mit seinen Teichlandschaften geprägt. Die klösterliche Karpfenzucht erreichte bereits im Mittelalter ihren Höhepunkt. 1 kg Karpfen kostete so viel wie 6 kg Rindfleisch oder 24 Maß Bier. Übernachten werden wir in der JuHe der einstigen freien Reichsstadt Feuchtwangen.

Länge: ca.: 70 / 80 km / Tag.

Kosten: DB, Übernachtung + 20 EUR für Nichtmitglieder.
Info/Kontakt: Friederike Votteler + Peter Pipiorke, 0711 617394.

Draisinen-Radtour

NaturFreunde Karlsruhe
11. Oktober

Info/Kontakt: Herbert Schindler, Panoramaweg 7b, 76189 Karlsruhe 0721 9574313, schindlerh@t-online.de

ständige Termine

Radsportgruppe NaturFreunde Rastatt

Jeden Montag, 16:00 Uhr Vereinsheim „An der Murg“
Rückfragen bei: Günter Plumm, 76437 Rastatt, 07222 24192

Jeden Donnerstags 2x im Monat, von April-Okt., Vereinsheim „An der Murg“

Rückfragen bei: Rainer Ott, 76437 Rastatt, 07222 22469

NaturFreunde NaturFreunde Radgruppe Stuttgart e. V.

Peter Pipiorke, Obere Waiblinger Str. 120, 70374 Stuttgart, 0711 617394, peter@pipiorke.de

Radtreff 1 (über 30 km): 03. 04.–23. 10. 2014, jeden Donnerstag. In den Monaten März und Oktober sind die Ausfahrten, bedingt durch die frühe Dunkelheit, kürzer.

Radtreff 2 (bis 30 km): 02. 05.–26.09.2014, jeden Donnerstag. Bergstrecken werden ggf. kräfteschonend mit dem VVS überwunden. Diese Touren eignen sich besonders für einen leichten Einstieg.

Radtreff 3 (Mountainbike): 03. 04.–03.10.2014 jeden 1. Donnerstag im Monat. Fahren bevorzugt auf Waldwegen. Gelegentlich sind auch Trails mit eingebaut. Es ist alles auch mit Trekkingrädern fahrbar.

Radtreff 4 (Bike & Paint): 08. 05.–11. 09. 2014 jeden 2. Donnerstag im Monat. Radfahren, intensive Naturwahrnehmung, „abschalten können“. Zeichnen und Malen in einer Radtourenpause. Arbeiten können ggf. nach der Tour noch ausgearbeitet werden.

Mitbringen: Zeichenblock, Stifte oder auch Aquarellfarben.





Jeden Montag

NaturFreunde Gaggenau

... Mit Beginn der Sommerzeit startet wieder die Nordic Walking Gruppe unter Leitung von Sigrid Schiel. Montags ca. 1,5 Std. In verschiedenen Varianten wird das bergige Gebiet um Lauterbach schnellen Schrittes begangen.

Zielgruppe: Erwachsene

Ausgangspunkt: Illertkapelle Lautenbach

Info/Kontakt: Sigrid Schiel, Tel. 07224 40999, sigridschiel@aol.com

Jeden Freitag

NaturFreunde Karlsruhe

Jeden Freitag im Sommer treffen sich die Nordic Walking Begeisterten um 17.00 Uhr am NaturFreunde-Haus Rappenwört für eine Runde durch die Rheinauen.

Zielgruppe: Erwachsene

Ausgangspunkt: NaturFreunde-Haus Rappenwört

Info/Kontakt: Siegbert Meyer, 0721 812119, siegbert.meyer@arcor.de

Nordic Walking im Allgäuer Frühling

NFH Freibergsee

24. - 26. April 2015

Ein Wochenende im Allgäu ist für 2015 geplant.

Info/Kontakt: NaturFreunde Württemberg, Anschrift, siehe Seite 23.



Sicherheitstraining Klettern

27. - 29. Juni, NaturFreundejugend Baden

Klettern wird bei Kindern und Jugendlichen immer beliebter und gehört auch zum Angebot der NFH Baden. Damit unsere KletterteamerInnen mehr Sicherheit beim Klettern im Außengelände haben, bieten wir in Kooperation mit der Fachgruppe Bergsteigen einen Kletterkurs an. Wir klettern am Windbergfels bei St. Basien im Hochschwarzwald

Kosten: Mitglieder 35,00 €/Gäste 45,00 €

Anmeldeschluss: 12.06.2014

Info/Kontakt: NFJ Baden, Alte Weingartener Str. 37, 76227 Karlsruhe, 0721 405097, info@naturfreundejugend-baden.de

Klettern im Fun Forest

11. - 13. Juli, NaturFreundejugend Baden

Geschick, Schwindelfreiheit und Gleichgewichtssinn sind hier gefragt, denn es geht in den Hochseilgarten „Fun Forest“ in Kandel in der Pfalz.

Ein großer Parcours mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen, Seilrutschen und zahlreichen Balanceakten fordert immer wieder neuen Mut und deine Geschicklichkeit heraus.

Alter: 13 - 17 Jahre

Kosten: Mitglieder 35,00 €/Gäste 45,00 €

Anmeldeschluss: 12.06.2014

Infos/Kontakt: NFJ Baden, Alte Weingartener Str. 37, 76227 Karlsruhe, 0721 405097, info@naturfreundejugend-baden.de

Bergtrekking „Im stillsten Bayrischen Vorgebirge“

08. - 12. September, NaturFreunde Berghausen

Im Mangfallgebirge von der Rotwand bis zur Roßsteinnadel. Diese schöne, in allen Teilen ungefährliche Wanderung durch verstecktes bayrisch-tiroler Vorgebirge hält sich allenthalben an markierte Wege, die aber wenig begangen sind. Die Tour gilt landschaftlich als ganz ungewöhnlich eindrucksvoll. Etappen: Geitau – Rotwandhaus - Erzherzog-Johann-Klause – Gufferthütte - Tegernseeer Hütte - Bad Wiessee, Schiff nach Tegernsee. Hüttenberge (optional): Rotwand (1885), Schneidjoch (1801), Roßstein 1697). Wegstrecke insgesamt 75 km, 3823 Hm Aufstiege, 3534 Hm Abstiege. Kondition für Gehzeit bis max. 6:30 Stunden und NaturFreunde-Mitgliedschaft erforderlich. Hin- und Rückfahrt mit Bahn..

Infos/Kontakt: Edgar Meier, 0721 468008, edgar.meier.nf@web.de

Kosten: Für Führung und Organisation 30 €. Zzgl Unterkunft und Verpflegung selbst. Gruppenfahrkarte.



Kanuwochenende in Rappenwört

Freitag 11. – Samstag 13. Juli

NaturFreunde-Jugend Baden, Landeskinder- und Jugendleitung

Mit Kanus erkunden wir den Altrhein und werden zahlreiche Wasserkilometer zurücklegen. Ein unvergessliches Wochenende wartet auf Dich!

Alter: 12 - 17 Jahre

Anmeldung bis: 09.05.2014

Zielgruppe: Kinder von 10 – 14 Jahren

Ausgangspunkt: Turner- und Jugendheim an der Loreley

Info/Kontakt: NaturFreundeJugend Baden, Tel. 0721 405096, info@naturfreundejugend-baden.de

Paddeln auf den Rheinauen bei Plittdorf

Sonntag, 29. Juni

NaturFreunde Gaggenau

Anlässlich des Sommertreffs auf dem Freizeitgelände „Raukehl“ der Rastatter NaturFreund, wird Paddeln in den dortigen Rheinauen angeboten

Info/Kontakt: Annette und Frieder Kräuter, Tel. 07224 40181, annette.kraeuter@web.de

Geführte Bootstour

Sonntag, 06. Juli

NaturFreunde Gaggenau

Durch die Rheinauen von Sasbach/Breisach bis Weissweil (mit Badeseen). Die landschaftlich reizvolle Paddeltour ist für Anfänger und Kinder ab 6 Jahren geeignet. Boote können geliehen werden.

Kosten: Mitglieder 12,00 € - Gäste 18,00 €, Kinder bis 15 Jahre frei!, Leihboote 10,00 €

Anmeldung: für Gäste ab dem 06. Juni

Info/Kontakt: Annette und Frieder Kräuter, Tel. 07224 40181, annette.kraeuter@web.de

Internationale Wildwasser-Woche

Samstag, 26. Juli – 02. August

NaturFreunde Gaggenau

Internationale Wildwasser-Woche der NaturFreunde für Anfänger und Fortgeschrittene in Obervellach/Kärnten, Veranstalter von den Österreichischen NaturFreunden.

Info/Kontakt: Annette und Frieder Kräuter, Tel. 07224 40181, annette.kraeuter@web.de

Paddeln, Radfahren und Wandern am Bodensee

Freitag, 12. – Sonntag, 14. September

NaturFreunde Gaggenau

Unterbringung im NaturFreunde-Haus Radolfzell, das direkt am Bodensee liegt. Es sind Bootstouren auf dem Hochrhein geplant, die auch für Anfänger geeignet sind. Das Gebiet um den Bodensee bei Radolfzell bietet auch viele Möglichkeiten für Radfahrer und Wanderer. Das Programm beginnt schon am Freitagmorgen

Info/Kontakt: Annette und Frieder Kräuter, Tel. 07224 40181, annette.kraeuter@web.de

Paddeln 16+

Freitag 02. – Sonntag, 05. Oktober

NaturFreunde-Jugend Baden, Landeskinder- und Jugendleitung

Gelangweilt vom Paddeln auf stillen Gewässern?

Ihr möchtet mal im bewegten Wasser eure Paddelkünste unter Beweis stellen? Dann seid ihr hier genau richtig. Zusammen mit erfahrenen TeamerInnen werden Grundkenntnisse nochmals aufgefrischt und dann wird es wilder ...

Ort: Campingplatz bei Sulz

Anmeldung bis: 18.09.2014

Info/Kontakt: NaturFreundeJugend Baden, Tel. 0721 405097, info@naturfreundejugend-baden.de





Erlebnis Winter (Kinderfreizeit)

02.01. - 05.01.15

NaturFreundeJugend Württemberg

„Schnee und Rodel“ gut am Feldberg. Schneeschuhwandern, Iglubau, Spiele, Lagerfeuer, Nachtwanderung, Glühpunsch und Geschichten am Kamin. Eltern willkommen.

Info/Kontakt: info@nfjw.de Ü/VP 110€, Gäste 130 € inklusiv Programm

Wanderwoche Ski - Langlauf

11.01. – 18.01.15

NaturFreunde-Haus Feldberg

Unterwegs mit dem LL-Team des NFH auf den Loipen rund um den Höchsten, am Bundesleistungszentrum Herzogenhorn und in den Loipengebieten Hinterzarten und Thurner. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Rahmenprogramm:

Historische Stadtführung und Skimuseum. Auf Wunsch eine geführte Schneeschuhwanderung. Kinderbetreuung möglich.

Kosten/Leistungen: Ü/HP Mitglieder 270€ / Jugendliche 250€ Gäste 300€ / Jugendliche 280€, Ausbildung und Betreuung, geführte Touren, geführte Schneeschuhwanderung.

Winterwandern und Schneeschuh

23.01.- 25.01.14

NaturFreunde-Haus Feldberg

„Gespür für Schnee“ Eine Fortbildung zum Erhalt der Lizenz für Naturfreunde - Wanderleiter und Gäste.

Hier bei uns oben ist Schnee noch Schnee. Er fällt vom Himmel und wird nicht aus einer Kanone geschossen. In dieser traumhaften Naturschnee sicheren Landschaft wollen wir uns von der weißen Pracht verzaubern lassen. Last uns der Vielfalt des Schnee nachspüren. Kein Lawinenseminar, jedoch eine sinnvolle Ergänzung dazu.

Kosten: Ü/HP Mitglieder 80€ Gäste 90€

Tourenwoche Schneeschuh

25.01.– 01.02.15

NaturFreunde-Haus Feldberg

Erlebte Winterwildnis mit den Snowguid 's des NFH rund um den Höchsten und seine Nebengipfel. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir bewegen uns auf unseren

Touren überwiegend abseits der Pisten und gewalzter Wege. Mancher einfacher Sommertrail wird jetzt zu einem kleinen Abenteuer. Im Rahmenprogramm: Historische Stadtführung in Freiburg. Besuch des Skimuseums. Kinderbetreuung.

Kosten: Ü/HP Mitglieder 270€ /Jugendliche 250€ Gäste 300€ / Jugendliche 280€, geführte Touren.

Schneeschuh-Touren und „snow and fun for kids“

06.02.- 08.02.15, 20.02.- 22.02.15, 06.03.- 08.03.15, 20.03.- 22.03.15

Auf stillen Wegen gehen die Trapper und Fährtsensucher mit Heinz. Derweilen haben die Kinder viel Spaß mit Peter, beim Iglubau oder einer Schneeballschlacht. Abends sitzen wir am Lagerfeuer beim Basteln und Grillen, mit Punsch und Glühwein.

Kosten: Ü/HP Mitglieder 80€/Jug. 70€ Gäste 90€/Jug.80€, geführte Touren, Kinderbetreuung.

Kurzschi –Tourenwochenende

13.03.- 15.03.15

NaturFreunde-Haus Feldberg

Thomas und Frank helfen die bereits vorhandenen Techniken zu verfeinern.

Kosten: Ü/HP Mitglieder 80€/Jug. 70€ Gäste 90€/Jug. 80€

Kontakt NaturFreund-Haus Feldberg

Heinz Blodeck, Baldenweger Buck 3, 79868 Feldberg
info@naturfreundehaus-feldberg.de, 07676 336

Skischulen der NaturFreunde in Baden-Württemberg

Skischule Böblingen, www.skischule-bb.de

Skischule Büchenbronn, www.skischule-buechenbronn.de

Skischule Dietlingen, www.skischule-dietlingen.de

Skischule Heilbronn, www.schneesportschule-heilbronn.de

Skischule Mittlere Alb www.naturfreunde-schneesportschule-mittlerealb.de

Skischule Rheinfelden, www.naturfreunde-Rheinfelden/programm/skizunft

Skischule Stockach, www.naturfreunde-stockach.de

Skischule Stuttgart, www.naturfreunde-schneesport.com

Skischule Südalb, www.naturfreunde-schnaitheim.de



Qigong in Rastatt jeden Dienstag im Vereinsheim NaturFreunde Rastatt

Rückfragen bei: Werner Mellert, Tel. 07222 24145

Yoga in Metzingen

Verschiedene Yogakurse und Seminare bieten die NaturFreunde Metzingen

ca. Anfang Oktober - Mitte Dezember 2014: „Gesund in den Winter mit Yoga“, 18.30 Uhr oder 20.15 Uhr NFH Falkenberg, Metzingen.

Die Natur macht es uns vor: die Herbst- und Winterzeit ist geprägt von Rückzug, Stille und dem Bewahren der Energie über die kürzer und dunkler werdenden Tage. Der Fokus geht in dieser Zeit stark nach innen. Sanfte und fließende Abläufe unterstützen uns in dieser Zeit. Eine entsprechende Yogareihe begleitet uns durch den Kurs.

Nähere Informationen bei Heike Witzel-Wilhelm, Tel. 07123 42404, heike.witzel@t-online.de

Barfusswochenende 09.-10. August 2014 NaturFreunde Gaggenau

Ein Wochenende rund um den Fuß mit Barfußtouren, Fußgymnastik, Fitness und Verwöhnprogramm, organisiert und durchgeführt von Sylvia Tratner (staatl. geprüfte Beauty-Wellness-Fachkraft)

Rückfragen bei: Sylvia Tratner, 07224 655444, syma.tratner@web.de

Es gibt viele Gründe, Mitglied der NaturFreunde zu werden

Grosses Freizeit- und Outdoorangebot

Die NaturFreunde sind ein Prima Freizeitpartner - mit einem umfangreichen Angebot: Outdoor und Natursport vom Bergsteigen bis Wandern, Wasser- und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 450 Naturfreundehäusern allein in Deutschland. Ein Verein - alles unter einem Dach.

Übernachtungsermässigung

Je nach NaturFreunde-Haus gibt es unterschiedlich hohe Mitgliederrabatte auf die Übernachtungspreise in Deutschland und im Ausland (Hüttengegenrecht).

Ausbildung / Training

Erstklassige Ausbildungskurse bieten wir für die Sportarten Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsteigen und Klettern, Wandern, Nordic Walking und Kanu an.

„sanftes & cleveres“ Reisen

Wir bieten bezahlbare und spannende Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt. Mit uns kommen Sie ganz entspannt in Natur und Kultur in Bewegung.

Kinder und Jugend

Kinder und Jugendliche sind den Naturfreunden ein besonders großes Anliegen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es auch die Naturfreundejugend als eigenständigen Jugendverband.

Naturfreundin-Magazin

In unserem Mitgliedermagazin erfahren Sie 4x jährlich alles über die Arbeit der Naturfreunde, Themen die sie bewegen und ihr umfassendes Freizeitangebot. Kostenlos kommt sie in den Briefkasten. Zusätzlich gibt es die Informationen aus dem jeweiligen Landesverband und der nächstgelegenen Ortsgruppe, der man sich angeschlossen hat.

ich werde mitglied



NaturFreunde Württemberg

Neue Str. 150
70186 Stuttgart
0711 481077

info@naturfreunde-wuerttemberg.de

NaturFreunde Baden

Alte Weingartener Str. 37
76227 Karlsruhe
0721 405096

info@naturfreunde-baden.de



NaturFreunde Baden

Verband für Umweltschutz,
sanften Tourismus, Sport und Kultur
NaturFreunde Baden e.V.

Mitglieds-Nr.

Aufnahmeschein

Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zu

NaturFreunde Baden, Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur e.V.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten zur Anmeldung angenommen werden.

PLZ Wohnort:

Straße:

E-Mail:

Telefon:

Waren Sie schon früher Mitglied der NaturFreunde? Ja / Nein
Beruf: Wo? von bis

Weitere Familienmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsdatum	Beruf
Name, Vorname	Geburtsdatum	Beruf
Name, Vorname	Geburtsdatum	Beruf
Name, Vorname	Geburtsdatum	Beruf

Mitgliedsbeitrag/Jahr: ☐ Erwachsene: 70,- € ☐ Familie: 105,- € ☐ Kinder/Jugendliche: 35,- €
Vorabinformation: Der Einzug erfolgt jährlich zum 1. Februar.

Die Mitgliedschaft gilt immer für ein Kalenderjahr. Der Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich erfolgen.

Ort

Unterschrift

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten bei Kindern und Jugendlichen

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE25NFB00000384415
Mandatsreferenznummer: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den NaturFreunde Baden e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NaturFreunde Baden e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in:

IBAN: _____

Bank:

BIC: _____

Ort, Datum und Unterschrift: