



# Jahresprogramm 2026

Freizeiten | Wochenenden | Seminare



 **NATUR  
FREUNDE  
JUGEND**  
Landesverband Baden

## Legende \*ausführliche Erklärung ab Seite 55



Übernachtung in Zelten



Eingeschränkte Mobilität



Vegetarische Verpflegung



Vollverpflegung



Fairspeisen-Siegel



Übernachtung in  
Mehrbettzimmern



Individuelle Anreise



Anreise in der Gruppe



Auslandsreise



NaturFreunde-Versicherung



Betreuung

## Impressum

Herausgeber\*in:

Naturfreundejugend Deutschlands

Landesverband Baden Alte

Weingartener Str. 37 76227

Karlsruhe

Telefon: 0721 - 15 10 91 20

[info@naturfreundejugend-baden.de](mailto:info@naturfreundejugend-baden.de)

[www.naturfreundejugend-baden.de](http://www.naturfreundejugend-baden.de)

## Bankverbindung

Sparkasse Karlsruhe IBAN: DE36 6605

0101 0009 2370 25 SWIFT - BIC:

KARSDE66

Alle Angaben ohne Gewähr!

Änderungen bitte der Homepage  
entnehmen.

Zur Webseite der NFJ Baden:



# Inhalt

<b>Wir über uns</b>	<b>4</b>	
Vorwort	4	
10 gute Gründe Mitglied zu werden	5	
Das sind wir	6	
Mitarbeiter*innen	8	
Dankeschön	9	
<b>Freizeiten</b>	<b>11</b>	
PfingstCamp	12	
Jura 2.0 Kletter- und Paddelfreizeit	13	
Moosbronn Kinderfreizeit	14	
Bodensee Kinderfreizeit	15	
Abenteuerwoche am Bodensee	16	
Deutsch-französische Kinderfreizeit	17	
Segelfreizeit	18	
<b>Wochenenden</b>	<b>19</b>	
Brettspiel-Wochenende	20	
Sport und Politik	21	
Fahrradwochenende	22	
Wald- und Wildniswochenende	23	
Kanuwochenende in Rastatt	24	
Naturwochenende im Nationalpark	25	
Boulderwochenende	26	
Back- und Bastelwochenende	27	
<b>Seminare</b>	<b>37</b>	
Erste Hilfe Tageskurs	38	
Juleica Grundlagen (Nordbaden)	39	
Erste Hilfe Mental Health	40	
Juleica Grundlagen (Südbaden)	41	
Tagesseminar "Handeln JETZT"	42	
Juleica Spiele	43	
Teamer*in Kanusport	44	
Juleica Fit für Freizeiten	45	
Canyoning-Wochenende	46	
Juleica Raus in die Wildnis	47	
Juleica Gruppen und Konflikte	48	
<b>Das sind wir</b>	<b>50</b>	
Kinder- und Jugendgruppen	51	
<b>Hinweise</b>	<b>54</b>	
Dienstleistungen & Material	54	
Hinweise zu den Reisebedingungen	55	
Beitrittsformular	58	
Datenschutzerklärung / SEPA-Lastschriftmandat	59	

# Hallo!

“NUR WER ERWACHSEN WIRD UND EIN  
KIND BLEIBT, IST EIN MENSCH.”  
(ERICH KÄSTNER)

Nach diesem Motto haben wir unsere Arbeit für und mit Kindern und Jugendlichen ausgerichtet.

Wir wollen das Kennenlernen der Natur, sowie den umsichtigen Umgang mit dieser vermitteln. Bei unseren Aktionen legen wir Wert auf die Mitbestimmung aller, die gegenseitige Toleranz und das Akzeptieren anderer.

Bevor wir eine Maßnahme durchführen, ist es für uns selbstverständlich, uns auf einem der unterschiedlichen Seminare für die JuLeiCa zu qualifizieren.

Freizeiten und Wochenendaktionen planen wir dann gemeinsam im Team in Zusammenarbeit mit unseren Jugusbildungsreferent\*innen.



Im Jahresprogramm könnt ihr all unsere Aktionen für 2026 finden – schaut es euch an, vielleicht sehen wir uns bei der einen oder anderen.

Anmeldung für alle unsere Veranstaltungen:  
[www.naturfreundejugend-baden.de](http://www.naturfreundejugend-baden.de)

Viel Spaß!

Eure Jahresprogramm-Redaktion

**Willst du auf dem Laufenden bleiben?**

Trete unserer [WhatsApp Community](#) oder [Signal Gruppe](#) bei!



# 10 gute Gründe Mitglied zu werden



- „ Jede Reise ist ein Abenteuer.
- „ Freundschaften fürs Leben finden.
- „ Bei uns kannst du sein, wer du bist. Und werden, wer du willst.
- „ Die Natur braucht Freund\*innen.
- „ Einmischen, mitmischen, aufmischen.
- „ Wasserratte, Bergziege oder Wanderfalke – Natursport für alle.
- „ Klug, kritisch, kreativ: Seminare für jeden Geschmack.
- „ Gemeinsam für eine gerechte und nazifreie Welt.
- „ Günstige Mitgliedspreise bei Veranstaltungen und in mehr als 350 Naturfreundehäusern deutschlandweit.
- „ Zahlreiche Kinder- und Jugendgruppen in ganz Deutschland.

# Das sind wir

Wir sind jung, bunt, aktiv und ein anerkannter, unabhängiger und demokratischer Jugendverband. Wir blicken auf eine 100-jährige Geschichte zurück und beschäftigen uns mit aktuellen Themen aus Gesellschaft, Ökologie und Politik.

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene dabei, sich gesellschaftlich zu engagieren, mitzureden, zu engagieren, mitzureden, zu gestalten und Verantwortung zu übernehmen. Unsere Angebote reichen von Freizeiten, über Natursport bis hin zu Bildungsangeboten. Die Agenda setzt dabei unser ehrenamtlicher Vorstand, der alle zwei Jahre auf unserer Landeskonferenz gewählt wird.



## Natur erleben

Egal, ob bei einem Urban Gardening Projekt oder beim Klettern am Fels – die Natur steht bei uns an erster Stelle. Aber bitte nicht als eingezäunter Vorgarten! Seit 1895 kämpfen Naturfreund\*innen unter ihrem Slogan „Berg frei“ für den freien Zugang zur Natur.

## Mit Freund\*innen reisen

Bei unseren Städtereisen, Zeltlager und internationalen Begegnungen bleibt keine\*r lange allein. Wir planen und organisieren unsere Programme selbst und packen gemeinsam an. Wir stehen auf Vielfalt und auf bunte und aktive Reisegruppen.

## Jugend macht Ansagen

Wir mischen uns ein. Rassistische Sprüche und sexistische Anmaße haben auf unseren Freizeiten keinen Platz. Stattdessen schaffen wir Raum, um Neues auszuprobieren. Gemeinsam erkunden wir neue solidarische Formen des Zusammenlebens und jugendliche politische Initiativen.

## Folge uns jetzt auf:



[Naturfreundejugend Baden](#)



[nfbaden](#)



[www.naturfreundejugend-baden.de](#)  
mit Online-Anmeldung für Seminare und Freizeiten



## International aktiv

Wir sind Teil einer weltweiten Bewegung. Junge Naturfreund\*innen streiten für unsere Werte in 28 Ländern. Zusammen umfassen wir als International Young Naturefriends (IYNF) mehr als 120.000 Mitglieder und zählen damit zu den großen europäischen Jugendorganisationen. In Deutschland setzen wir uns auf jeder Verbandsebene und auf Demonstrationen für die Belange junger Menschen ein und versuchen die Politik zu beeinflussen. Wir in Baden bieten verschiedene Veranstaltungen zur Internationalen Vernetzung an. Auf unserer alle zwei Jahre stattfindenden Bundeskonferenz wählen wir junge Ehrenamtliche in den Bundesvorstand. Sie setzen die Themen, entwickeln neue Konzepte und vertreten unsere Werte in Politik und Gesellschaft. Auf Ebene der Bundesländer übernimmt diese Rolle die ebenfalls demokratisch gewählte Landesvorstand. Schwerpunkte der letzten Jahre lagen in den Bereichen Diversität, sozialökologische Transformation, Naturerlebnis, Klimaschutz und Jugendbeteiligung.

## Das Gendersternchen\*

Wir sind überzeugt, dass Frauen und Männer das Recht auf Gleichberechtigung haben. Aber es gibt weit mehr als nur „männlich“ und „weiblich“. Wir sind der Ansicht, dass alle Menschen ihr Geschlecht selbst bestimmen dürfen. Daher möchten wir eine Möglichkeit bieten, all das auszudrücken. Zu diesem Zweck nutzen wir das sogenannte Gendersternchen\*. Durch dieses Zeichen sind **ALLE** einbezogen. Schreibformen wie „Naturfreund\*in“ sind bei uns Standard.



# Mitarbeiter\*innen



Mein Name ist **Teagan Wernicke** und ich bin seit Mai 2024 Jugendbildungsreferentin für den Bereich Südbaden. Ich bin Ansprechpartnerin für Fragen rund um die Kinder- und Jugendarbeit. Zu meinen Aufgaben gehören unter anderem die Unterstützung der Ortsgruppen beim Auf- oder Ausbau von Kinder- und Jugendgruppen, die Organisation und Durchführung von Jugendbildungsmaßnahmen und die Vernetzung interessierter Ortsgruppen und Teamer\*innen.



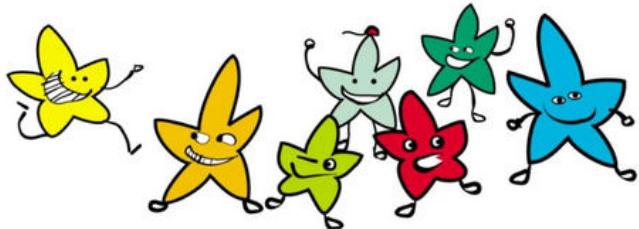
Ich bin **Astrid Epp** und als Jugendbildungsreferentin (Bereich Nordbaden) für die Organisation von Freizeiten und Seminaren, Planung und Durchführung der Juleica-Ausbildung sowie Organisation des PfingstCamps zuständig. Ich unterstütze Ortsgruppen beim Aufbau von Kinder- und Jugendgruppen und berate die Kinder- und Jugendgruppenleiter\*innen. Wer Gelder für Projekte und Maßnahmen mit Kinder und Jugendlichen braucht, kann sich an mich wenden.



Ich heiße **Marion Müller**, bin vormittags im Büro und zuständig für die Bearbeitung unserer Freizeiten und Seminare. Ich nehme gerne alle Anmeldungen für unsere Veranstaltungen entgegen. Damit bei uns die Geldan-gelegenheiten stimmen, überwache ich die Zahlungseingänge der Teilnahmebeiträge.



Hallo!  
Ich bin **Maïwenn**, 22 Jahre alt und bin dieses Jahr die FÖJlerin. Zuständig bin ich für den Newsletter, der alle zwei Monate erscheint und ich helfe fleißig überall mit, wo ich gebraucht werde. Ihr werdet mich bestimmt auf Wochenend- und Ferienfreizeiten sehen.



# Ehrenamtlich engagiert



1000 Dank für euer ehrenamtliches  
Engagement!



Liebe Abenteurer,

Wir laden euch herzlich zu unseren spannenden Angeboten für Jugendgruppen und Schulklassen ein! Neben Unterkunft und Vollverpflegung erwarten euch abwechslungsreiche Erlebnisbausteine – ob Floßbau, Kanutouren oder Bogenschießen – hier ist für jeden etwas dabei.

Auf unserer [Website](#) und unseren [Social-Media-Kanälen](#) findet ihr außerdem alle Infos zu unserem Kinderferienprogramm sowie zu unseren Tagesausflügen für Gruppen.



# Pfingstcamp: Naturfreunde auf Zeitreise

## - Von Dinos bis Diskokugel



Kommt mit auf unsere Zeitreise, denn das Pfingstcamp findet dieses Jahr zum 60. Mal statt!

In alljährlicher Tradition treffen sich ca. 300 Kinder und Jugendliche aus ganz Baden, um eine große Zeltstadt mit über 40 Großgruppenzelten zu beziehen.

Wir werden gemeinsam 5 tolle Tage mit Kreativworkshops, Sportangeboten, Disco, Naturerleben und vieles mehr verbringen.



**22.05. - 26.05.2026**

Im Reisepreis inbegriffen:

- ❖ Übernachtung im Zelt
- ❖ Vollverpflegung (3 Mahlzeiten täglich)
- ❖ Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)



**8\* - 18 Jahre**

**Reiseziel:** Festhalle in Bietigheim (Baden)  
**Anreise:** Selbstanreise  
**Preis:** Mitglieder 60 € / Nichtmitglieder 70 €  
**Anmeldung bis:** 24.04.2026

**60 Jahre  
Pfingstcamp!**

# Jura 2.0 - Kletter- & Paddelfreizeit



Im Jura heißt es nicht abschalten, sondern umschalten. Lass den Stress aus Schule oder Beruf hinter Dir. Mit uns erlebst du eine Woche vollgepackt mit Sport, Action und Spaß!

Wer unser Programm aus den vielen Sommerfreizeiten im Jura kennt – jetzt ist es für euch Zeit wieder mit uns ins Jura zu gehen. Wir wollen die Loue beim Paddeln und den Amondans beim Canyoning in den Pfingstferien mit mehr Wasser erleben. Auch das Klettern und eine Höhlenbegehung dürfen nicht fehlen. Egal ob Anfänger oder schon Fortgeschritten – es ist für jede\*n was dabei. Auch "Jura-Neulinge" sind herzlich willkommen!

**30.05. - 06.06.2026**

**15 - 20 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ❖ **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten täglich, überwiegend vegetarisch)**
- ❖ **Übernachtung in eigenen Zelten**
- ❖ **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Reiseziel:**

Campingplatz in Vuillafans, Frankreich  
Hin- und Rückreise in Kleinbussen ab Karlsruhe

**Anreise:**

min. 10, max. 20

**Gruppengröße:**

Mitglieder 570 € / Nichtmitglieder 680 €

**Preis:**

02.05.2026

**Anmeldung bis:**

Martin, Janina, Mario, Tobi E. & Co.

**Team:**



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Moosbronn Kinderfreizeit

Mitten im Wald, neben einem Spielplatz, einer Spielwiese und einem kleinen Bach steht das schöne Naturfreundehaus Moosbronn. Dort möchten wir mit Euch eine Woche lang spielen, basteln, die Natur erkunden, Abenteuer erleben und Ausflüge in die nähere Umgebung machen. Es wird nicht langweilig werden.

Möchtest Du dabei sein? Dann melde Dich direkt an!



**01.08. - 08.08.2026**

**7 - 10 Jahre**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- 👉 **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten täglich, überwiegend vegetarisch)**
- 👉 **Übernachtung in Mehrbettzimmern**
- 👉 **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Moosbronn

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 20, max. 28

**Preis:**

Mitglieder 270 € / Nichtmitglieder 320 €

**Anmeldung bis:**

03.07.2026

**Team:**

Frederik, Marieke, Jamie, Elisabeth, Bettina, Corina und Gabi



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Bodensee Kinderfreizeit

Willst du den langweiligen Schulalltag hinter dir lassen? Dann komm mit uns an den Bodensee! Das Haus liegt direkt am See und ermöglicht es dir jede Menge (Wasser-)Sportarten auszuprobieren. Neben Kanufahren und Stand-Up-Paddling kannst du dein Glück beim Floßbauen versuchen. Wir werden auch einen tollen Ausflug in den Wild- und Freizeitpark Allensbach machen. Es bleibt natürlich auch genug Zeit zum Entspannen, Baden, Basteln, Spielen, und einfach mal nichts tun.



Also worauf noch warten? Pack deine Freund\*innen ein und komm mit uns an den Bodensee!

**02.08. - 09.08.2026**



**8 - 11 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ❖ Vegetarische Vollverpflegung (3 Mahlzeiten täglich)
- ❖ Übernachtung in Mehrbettzimmern
- ❖ Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen
- ❖ Gemeinsame Hin- und Rückreise mit dem Zug ab Karlsruhe Hbf

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Bodensee in Radolfzell-Markelfingen

**Anreise:**

Hin- und Rückreise mit dem Zug ab Karlsruhe Hbf

min. 20, max. 27

**Preis:** Mitglieder 340 € / Nichtmitglieder 410 €

**Anmeldung bis:** 03.07.2026

**Team:** Lea, Carla, Kathi, Uli, Hubert & Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Abenteuerwoche am Bodensee

Eine Woche voller Spaß, Wasser & Natur – Pack deine Sachen und komm mit uns ins Naturfreundehaus am wunderschönen Bodensee!

Dich erwartet eine unvergessliche Woche voller Abenteuer, Action und echter Naturerlebnisse mit neuen Freund\*innen. Ob beim Planschen, Paddeln oder Wasserspiele-Marathon – Langeweile hat hier Hausverbot!

Sei dabei, wenn es heißt: Raus aus dem Alltag – rein ins Abenteuer!



**09.08. - 15.08.2026**

## Im Reisepreis inbegriffen:

- ❖ Vegetarische Vollverpflegung (3 Mahlzeiten täglich)
- ❖ Übernachtung in Mehrbettzimmern
- ❖ Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen
- ❖ Gemeinsame Hin- und Rückreise mit dem Zug ab Karlsruhe Hbf

## Reiseziel:

Naturfreundehaus Bodensee in Radolfzell-Markelfingen  
Hin- und Rückreise mit dem Zug ab Karlsruhe Hbf

## Anreise:

min. 20, max. 27

## Preis:

Mitglieder 300 € / Nichtmitglieder 360 €

## Anmeldung bis:

10.07.2026

## Team:

Jasmin, Nati, Michi, Hannah R., Rene, Sonja, Annette und Nils



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)



**11 - 13 Jahre**

# Deutsch-französische Kinderfreizeit

Wir entdecken die Natur und Kultur rund um das Naturfreundehaus Elmstein in der Pfalz!

Hast du Lust, französische Kinder aus dem Elsass kennenzulernen und an einem tollen Programm teilzunehmen? Dann bist du richtig auf unserer deutsch-französischen Kinderfreizeit, die in diesem Jahr in der Pfalz stattfindet. Wir werden im Wald viele Abenteuer erleben, Tieren begegnen und vieles mehr. Ein Schwimmbadbesuch ist auch geplant.



**09.08. - 15.08.2026**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ❖ **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten täglich, überwiegend vegetarisch)**
- ❖ **Ausflüge und Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- ❖ **Übernachtung in Mehrbettzimmern**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Elmstein in der Pfalz

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 12 deutsche und 12 französische Kinder

**Preis:**

Mitglieder 350 € / Nichtmitglieder 420 €

**Anmeldung bis:**

10.07.2026

**Team:**

Naomi, Maïwenn und Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)



# Segelfreizeit

Hooray and up she rises!

Fünf Tage an Bord der „Black Betty“ kreuz und quer durchs IJsselmeer segeln und dabei nicht nur alte Gesichter, sondern auch neue Leute (zum Beispiel aus anderen Landes- oder Jugendverbänden) kennenlernen und sich austauschen. Die Mahlzeiten werden wir gemeinsam in der Kombüse zubereiten. Den Rest des Tages werden wir an Deck die Seeluft schnuppern und Segel hissen, unter Deck spielen, abends die Hafenstädtchen erkunden und gemeinsam Lieder singen.



**ab 18 Jahre**

**13.09. - 18.09.2026**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ❖ **Vegetarische Vollverpflegung (3 Mahlzeiten täglich)**
- ❖ **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- ❖ **Unterbringung in Mehrbettzimmern auf dem Segelboot**

**Reiseziel:**

Harlingen, Niederlande (Segeln auf dem IJsselmeer)

**Anreise:**  
Selbstanreise

min. 14, max. 18

**Preis:** Mitglieder 510 € / Nichtmitglieder 610 €

**Anmeldung bis:** 15.08.2026

**Team:** Hannes, Joscha, Flo & Laura



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)



Wochenenden

# Brettspiel-Wochenende

Du liebst Brettspiele, gute Gesellschaft und gemütliche Hüttenabende?  
Dann bist du bei uns genau richtig!



**06.02. - 08.02.2026**



Gemeinsam verbringen wir ein entspanntes Wochenende voller Spiel, Spaß und Gemeinschaft im Naturfreundehaus Moosbronn. Egal ob Strategie, Partyspiel oder Klassiker – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Du hast ein Lieblingsspiel oder eines, das schon lange gespielt werden wollte? Bring es gerne mit. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt – es gibt leckeres Essen, frische Luft und jede Menge gute Laune obendrauf.

**ab 14 Jahre**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- 👉 **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, vegetarisch)**
- 👉 **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- 👉 **Übernachtung in Mehrbettzimmern**

**Reiseziel:** Naturfreundehaus Moosbronn  
**Anreise:** Selbstanreise  
**Gruppengröße:** min. 10, max. 25  
**Preis:** Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €  
**Anmeldung bis:** 23.01.2026  
**Team:** Nati, Michi, Joshua



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Sport und Politik

Hilfe, Krieg macht mir Angst! Und eigentlich wollen wir doch alle Frieden, aber wie?

Das Thema Frieden und wie wir ihn erreichen ist leider wieder präsenter geworden als in den letzten Jahrzehnten.

Es ist ein Thema, das uns sowohl privat als auch als Verein sehr beschäftigt.

An diesem Wochenende wird ein\*e Referent\*in einen Einstiegsvortrag halten. Der Fokus wird aber mehr auf dem Diskutieren und dem Teilen von Erfahrungen liegen. Damit uns dabei nicht die Decke auf den Kopf fällt, werden wir je nach Wetter entweder Kanu fahren oder wandern gehen.

Es ist keinerlei Vorwissen nötig! Wer einfach erst einmal etwas zum Thema lernen möchte, ist genauso willkommen wie alle, die bereits eine Meinung haben und sich darüber austauschen wollen.

## 03.04. - 05.04.2026



## ab 15 Jahre



### Im Reisepreis inbegriffen:

- 👉 Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, vegetarisch)
- 👉 Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen
- 👉 Übernachtung in Mehrbettzimmern

**Reiseziel:** Naturfreundehaus Zwingenberg  
**Anreise:** Selbstanreise  
**Gruppengröße:** min. 8; max. 20  
**Preis:** Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €  
**Anmeldung bis:** 20.03.2026  
**Team:** Hannes, Franz, Benny, Ramon



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter: [www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Fahrradwochenende

Ein Wochenende mit dem Fahrrad in die Pfalz...

Hast du Lust, einmal entspannt mit dem Fahrrad über den Rhein in die wunderschöne Pfalz zu rollen? Dann komm mit auf unser Fahrrad-Abenteuer! Von Karlsruhe aus radeln wir gemeinsam über und entlang dem Rhein und erreichen nach einer angenehmen Tour Kandel, wo uns das idyllisch im Wald gelegene Naturfreundehaus erwartet.

Die Tour ist für alle geeignet, die gerne draußen sind und Freude am Radfahren haben. Vorkenntnisse über längere Strecken sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich – wir fahren in angemehmem Tempo und legen Pausen ein, sodass alle gut ankommen.

Wenn du Lust auf ein naturnahes, geselliges und aktives Wochenende hast, dann sei dabei! Die Plätze sind begrenzt, also melde dich schnell an.



**25.04. - 26.04.2026**



**11 - 14 Jahre**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ↳ **Verpflegung (2 Mahlzeiten pro Tag, vegetarisch)**
- ↳ **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- ↳ **Übernachtung in Mehrbettzimmern**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Bienwald, Kandel

**Anreise:**

gemeinsam ab Karlsruhe mit eigenem Fahrrad

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 16

**Preis:**

Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €

**Anmeldung bis:**

11.04.2026

**Team:**

Sonja, Heiko, Hannes, Jamie, Anine & Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Wald - und Wildniswochenende

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam den Wald erkunden, Abenteuer erleben und mit einem Wildnispädagogen die Geheimnisse der Wildnis im Nordschwarzwald erleben. Dabei übernachten wir im Naturfreundehaus Moosbronn, welches viel Spaß zum Spielen und Austoben bietet. Wir werden im Wald Hütten bauen, mit Naturmaterialien basteln und tolle Spiele spielen. Sei dabei und melde dich schnell an, die Plätze sind begrenzt.



**08.05. - 10.05.2026**



**8 - 10 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ⚡ **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, vegetarisch)**
- ⚡ **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- ⚡ **Übernachtung in Mehrbettzimmern**

**Reiseziel:** Naturfreundehaus Moosbronn  
**Anreise:** Selbstanreise  
**Gruppengröße:** min. 10, max. 20  
**Preis:** Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €  
**Anmeldung bis:** 24.04.2026  
**Team:** Hannah R., Jamie, Benni, Anika & Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Kanuwochenende in Rastatt

## Mit dem Kanu auf der Murg

Du wolltest schon immer einmal mit dem Kanu auf der Murg paddeln, hast aber keine oder so gut wie keine Erfahrungen? Dann bist du auf unserem Kanuwochenende in Rastatt genau richtig! Hier lernst du mit einem Kanu umzugehen und legst auch einige Wasserkilometer zurück. Natürlich kommen Spaß und Action nicht zu kurz, ihr werdet staunen, was man mit Kanus alles erleben kann. Also melde dich schnell an und gib deinen Freund\*innen Bescheid, sie dürfen auch mitkommen!



**03.07. - 05.07.2026**

**10 - 14 Jahre**

### Im Reisepreis inbegriffen:

- ↳ **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, vegetarisch)**
- ↳ **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- ↳ **Übernachtung im Zelt**

**Reiseziel:** Gelände am Naturfreundehaus Rastatt

**Anreise:** Selbstanreise

**Gruppengröße:** min. 15, max. 20

**Preis:** Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €

**Anmeldung bis:** 19.06.2026

**Team:** Heiko, Carsten, Florian, Amelie, Roland S., Benny, Ramon & Co



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Naturwochenende im Nationalpark

Lust auf ein unvergessliches Wochenende in der Natur? Komm mit uns in den Nationalpark Schwarzwald und erlebe die entstehende Wildnis hautnah! Wir erkunden gemeinsam das faszinierende Gebiet, erfahren spannende Fakten über die Pflanzen- und Tierwelt und lernen, wie der Nationalpark die Natur schützt.

Aber das ist noch nicht alles: Wir werden jede Menge Zeit draußen verbringen, gemeinsam Spiele spielen und die Abenteuerlust so richtig ausleben. Am Abend wird's dann gemütlich: Je nach Wetter machen wir ein knisterndes Lagerfeuer oder einen entspannten Filmabend. Und natürlich übernachten wir gemeinsam im Naturfreundehaus!

Pack deinen Rucksack und sei dabei! Melde dich jetzt an und erlebe ein Wochenende voller Gemeinschaft, Wildnis und Spaß!



**16.10. - 18.10.2026**

**11 - 14 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- 👉 **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, vegetarisch)**
- 👉 **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- 👉 **Übernachtung in Mehrbettzimmern**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus „Badener Höhe“ in Bühl/Sand

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 20

**Preis:**

Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €

**Anmeldung bis:**

02.09.2026

**Team:**

Rian, Jasmin, Julia und Valerio



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Boulderwochenende

Du liebst es, dich an der Boulderwand auszupowern oder willst es mal ausprobieren? Egal, ob Anfänger oder Profi – bei unserem Boulder-Wochenende bist du genau richtig!

Gemeinsam mit anderen 14- bis 17-Jährigen geht's in mindestens eine Boulderhalle in Karlsruhe, wo du deine Skills zeigen oder Neues lernen kannst. Aber das ist noch lange nicht alles! Wir wollen auch eine spannende Outdoor-Aktion im Wald starten. Am Abend erwartet dich entweder ein gemütliches Lagerfeuer unter dem Sternenhimmel oder ein gemütlicher Abend im Haus – je nach Wetter. Übernachtet wird gemeinsam im Naturfreundehaus, und für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Klingt nach einem Wochenende voller Spaß, Abenteuer und Gemeinschaft? Dann sei dabei und melde dich jetzt an!



**13.11. - 15.11.2026**



**14 - 17 Jahre**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- 👉 **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, vegetarisch)**
- 👉 **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- 👉 **Übernachtung in Mehrbettzimmern**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Hopfenberg in Pfintzal-Berghausen

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 16

**Preis:**

Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €

**Anmeldung bis:**

13.10.2026

**Team:**

Jasmin, Lea, & Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Back- und Bastelfwochenende

Wenn der Herbst vorbei ist und die Adventszeit vor der Tür steht, wollen wir uns wie jedes Jahr im Naturfreundehaus treffen. Ein Wochenende lang wird bis zum Umfallen gebacken und gebastelt. Ob schöne Dinge aus Naturmaterialien, erste Adventsbasteleien oder originelle Weihnachtsdekorationen, es ist für jede\*n etwas dabei. Natürlich kommen auch Spiele in der Gruppe und Bewegung an der frischen Luft nicht zu kurz.



**20.11. - 22.11.2026**

**7 - 11 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ⚡ **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, vegetarisch)**
- ⚡ **Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**
- ⚡ **Übernachtung in Mehrbettzimmern**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus am Herrenbrunnen (Enzberg)

**Anreise:** Selbstanreise

**Gruppengröße:** min. 12, max. 20

**Preis:** Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 45 €

**Anmeldung bis:** 06.11.2026

**Team:** Jamie, Flo, Ramon, Benny & Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)



## Bundeskonferenz 2026

2026 ist ein besonderes Jahr – wir feiern 100 Jahre Naturfreundejugend Deutschlands! Und das demokratische Herz unseres Jugendverbandes schlägt kräftiger denn je: Auf der 15. Bundeskonferenz in Berlin.

Auf unserem höchsten Gremium treffen wir uns als Delegierte aus allen Landesverbänden, um gemeinsam über die Jugendpolitik unseres Jugendverbandes zu entscheiden.

Ob Klimagerechtigkeit, Demokratieförderung oder Verbandsentwicklung – auf der Bundeskonferenz diskutieren, beraten und entscheiden wir, wie sich die Naturfreundejugend politisch positioniert. Im parlamentarischen Teil der Bundeskonferenz werden Anträge gestellt, Beschlüsse gefasst und der Bundesvorstand gewählt – hier wird Demokratie von uns gelebt und gestaltet.

Zum 100-jährigen Jubiläum erwarten wir spannende politische Gäste, arbeiten im Seminarteil in inspirierenden Workshops zu jugendpolitischen Themen und planen gemeinsame Aktionen. Ein Höhepunkt ist unsere Teilnahme an der 1. Mai-Demo, bei der wir als Arbeiter\*innenjugendverband, wie die letzten 100 Jahre, auf die Straße gehen und Solidarität bekunden und einfordern.

Du möchtest mit uns über die Zukunft der Naturfreundejugend entscheiden? Mit uns diskutieren, demonstrieren, feiern? Dann melde dich bald bei deinem Landesverband und lass dich dorthin delegieren, wo wir gemeinsam Geschichte schreiben – auf der Bundeskonferenz 2026!



<b>Datum:</b>	30.04. - 03.05.2026
<b>Reiseziel:</b>	Jugendherberge Ostkreuz, Berlin
<b>Anreise:</b>	individuell / Gemeinschaftsfahrten
<b>Unterbringung:</b>	Mehrbettzimmer
<b>Anmeldung bis:</b>	31.03.2026
<b>Veranstalter:</b>	Naturfreundejugend Deutschlands



## Bundestreffen: Sommercamp im Pfälzerwald

2026 feiern wir 100Jahre Naturfreundejugend- und das machen wir gemeinsam! Beim großen Bundestreffen in einem Naturfreundehaus erwarten dich über 100 Jugendliche aus ganz Deutschland – mitten im Pfälzerwald, mitten in der Natur, mitten in der NaturFreunde-Bewegung.

Ob beim Klettern, Kanu fahren, Bogenschießen oder im Orientierungslauf – unsere Natursport-Angebote bringen dich in Bewegung. Bei erlebnispädagogischen Aktionen lernst du Feuer machen, kochst auf dem Lagerfeuer, meisteilst Team- und Geländespiele und gehst auf Nachtwanderung. Slackline-Workshop gefällig? Klar, auch das!

Aber das Bundestreffen ist mehr als nur Freizeit: In spannenden Workshops rund um Klimaschutz, Queerfeminismus und den Kampf gegen die extreme Rechte kannst du dich einbringen, diskutieren und aktiv werden. Denn politische Jugendbildung ist bei uns kein Beiprogramm – sie ist Herzstück unserer Arbeit.

Und das Beste: Du gestaltest mit! Deine Ideen, deine Meinung, deine Themen – das Bundestreffen ist ein Freiraum zum Mitgestalten. Im Vorfeld und auf dem Camp.

Zum Abschluss unserer großen Jugendfreizeit feiern wir gemeinsam unser Jubiläum und schauen den großen 100-Jahre-Jubiläumsfilm mit

Erinnerungen aus der Vergangenheit, Ideen der Gegenwart und Visionen für die Zukunft unseres Jugendverbandes!

Werde Teil eines unvergesslichen Jubiläums – beim Bundestreffen der Naturfreundejugend.

Jetzt vormerken, weitersagen und 2026 mitfeiern!



**Datum:** 02.08. – 08.08.2026

**Reiseziel:** im Pfälzerwald

**Anreise:** Gemeinschaftsfahrten mit deinem Landesverband

**Unterbringung:** Zelte

**Altergruppe:** 16 – 27

**Preis:** Mitglied: 195 € / Gast: 225 €

**Anmeldung bis:** Juni 2026

**Veranstalter:** Naturfreundejugend Deutschlands



## Bundesausschuss 2026

Du willst mitdiskutieren, statt nur zuhören? Mitentscheiden, wie sich unser Verband entwickelt? Dann komm zum Bundesausschuss der Naturfreundejugend – dem Ort, an dem wir Erfahrungen austauschen, Ideen schmieden und Angebote weiterentwickeln.

Am Ende eines jeden Jahres treffen sich junge Aktive bundesweit – Delegierte der Landesverbände, der Bundesvorstand und weitere Aktive – um die Zukunft unseres Verbands mitzubestimmen. Dieses Jahr in unserer gemütlichen Jugendbildungsstätte in Hannover. Wir beraten über Anträge, stimmen politische Positionen ab, planen Projekte, setzen Prioritäten und legen gemeinsam fest, wofür wir als Naturfreundejugend stehen.

Doch der Bundesausschuss ist noch mehr als unser zweit höchstes Gremium. Er ist ein Raum für Austausch, Inspiration und neue Perspektiven. In Workshops, Gesprächen und Pausen wachsen Ideen – und wir als Verband. Es wird leidenschaftlich diskutiert, gelacht, manchmal gestritten – und abends zusammen gefeiert.



Egal ob du zum ersten Mal dabei bist oder schon lange aktiv: Deine Stimme zählt. Deine Sichtweise bringt uns weiter. Also: Lass dich von deinem Landesverband delegieren, bring deine Ideen mit und sei dabei – beim Bundesausschuss der Naturfreundejugend.



<b>Datum:</b>	27.11. – 29.11.2026
<b>Reiseziel:</b>	Jugendbildungsstätte Naturfreunde- haus Hannover, Hannover
<b>Anreise:</b>	individuell / Gemeinschaftsfahrten der Delegationen
<b>Unterbringung:</b>	Mehrbettzimmer
<b>Anmeldung bis:</b>	15.11.2026
<b>Veranstalter:</b>	Naturfreundejugend Deutschlands

# Jugendpolitikwoche 2026

Du engagierst dich für die Naturfreundejugend und willst wissen, wie du deine Ideen und Forderungen politisch wirksam vertreten kannst? Dann ist unsere jugendpolitische Woche in genau das Richtige für dich. Entdecke mit uns das politische Berlin!

Antifaschismus, Klimaschutz oder Queerfeminismus – in dieser Woche setzt du die Themen, berätst die Positionen der Naturfreundejugend mit Gleichaltrigen und lernst, eure gemeinsamen Interessen gegenüber Parlament und Regierung überzeugend zu vertreten. In praxisnahen Workshops üben wir politische Gesprächsführung, debattieren mit Bundestagsabgeordneten und erarbeiten uns kreative Aktionsformen – von der Organisation von Demos bis zu jugendpolitischen Kampagnen. Du erhältst Einblicke in rechtliche Rahmenbedingungen, Fördermöglichkeiten und erfährst, was gute Jugendbeteiligung ausmacht.



<b>Datum:</b>	20.09. - 26.09.2026
<b>Reiseziel:</b>	Jugendgästehaus Alte Feuerwache, Berlin
<b>Anreise:</b>	individuell
<b>Unterbringung:</b>	Mehrbettzimmer
<b>Altergruppe:</b>	18 - 27
<b>Preis:</b>	Mitglied: 70 € / Ermäß.: Solipreis
<b>Teilnehmer*innen:</b>	5 - 12 Personen
<b>Anmeldung bis:</b>	01.08.2026
<b>Veranstalter:</b>	Naturfreundejugend Deutschlands

Natürlich lernst du auch die Aktiven der Bundesebene kennen – und bekommst jede Menge Raum für Austausch und Vernetzung mit anderen jungen Naturfreund\*innen.



Doch nicht nur das: Berlin wartet auf dich! Gemeinsam entdecken wir nicht nur die politische Mitte rund um Bundestag und Kanzleramt, sondern erkunden alternative Kieze und linke Szene, besuchen Orte des demokratischen Widerstands und entspannen in Parks oder unserer gemütlichen Jugend-bildungsstätte.

Das Seminar bietet dir die Möglichkeit, Jugendpolitik unmittelbar zu erleben, dich weiterzubilden und gleichzeitig Berlin aus einer jungen, linken und politischen Perspektive kennenzulernen. Mit einem „Werkzeugkoffer“ an neuen Fähigkeiten für dein Engagement fährst du gestärkt wieder heim.

Sei dabei, bring deine Ideen mit und setz dich für deine Anliegen ein. Wir freuen uns auf dich!



# FARN Vernetzungstreffen 2026

Dich beschäftigen Klimakrise und Umweltzerstörung, aber genauso der gegenwärtige Rechtsdruck? Um alldem etwas entgegenzusetzen, uns auszutauschen, zusammenzutun und demokratische, solidarische Alternativen im Umweltaktivismus zu stärken, treffen wir uns im Oktober 2026 zum FARN-Vernetzungstreffen.



Mehr Infos zum Projekt und dem Vernetzungstreffen findest du hier: <https://www.nf-farn.de/jugendverbaende-demokratie-umweltschutz>



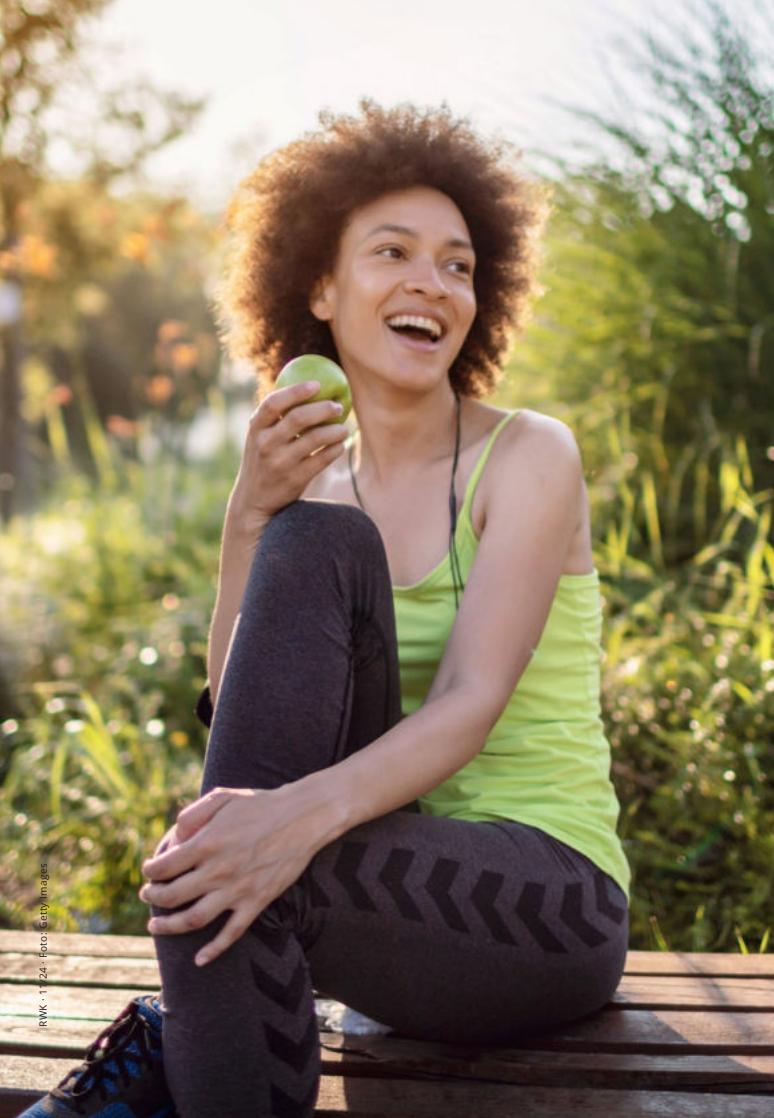
<b>Datum:</b>	09.10. - 11.10.2026
<b>Reiseziel:</b>	Weimar
<b>Anreise:</b>	individuell
<b>Unterbringung:</b>	Mehrbettzimmer
<b>Altergruppe:</b>	Ab 16 (insbes. junge Erwachsene)
<b>Preis:</b>	kostenfrei
<b>Teilnehmer*innen:</b>	30 Personen
<b>Anmeldung bis:</b>	01.09.2026
<b>Veranstalter:</b>	Naturfreundejugend Deutschlands

Das Vernetzungstreffen bildet den Abschluss des Projekts „Jugendverbände für Demokratie im Umweltschutz“, das als Kooperation von Naturfreundejugend, NAJU und BUNDjugend durchgeführt wird. Ziel des laufenden Projekts ist es, junge Aktive in den Strukturen der Jugendumweltverbände für rechte und antidemokratische Einflussversuche im Umweltbereich zu sensibilisieren und ihre demokratische Resilienz zu stärken.

Bei dem 3-tägigen Treffen wird es darum gehen, Ergebnisse zusammenzutragen und Fäden zusammen zu führen, aber auch spannende Inputs von Expert\*innen zu hören, in den Austausch zu gehen und anhand von Bedarfen einen Blick nach vorne zu richten.

Egal, ob du schon an Angeboten des Projekts wie Multiplikator\*innen-Schulungen und Online-Vorträgen teilgenommen hast oder nicht – sei dabei!





# Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

**Gesund leben und Geldprämie sichern.**

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür im AOK-Bonusprogramm mit attraktiven Geldprämiens. Schon ab einem Betrag von fünf Euro können Sie sich Ihren Bonus auszahlen lassen.



Jetzt Meine AOK-  
App laden.

**GESUNDNAH**  
**AOK Baden-Württemberg**  
**Die Gesundheitskasse.**

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI	
1	Neujahr	1		1		1		1	Tag der Arbeit	1	
2		2		2		2		2	Bundes- konferenz	2	
3		3		3		3	Karfreitag	3	Teamer*in	3	
4		4		4		4	Sport und Politik	4	Kanusport	4	Jura 2.0
5		5		5		5		5		5	Fronleichnam
6	Heilige Drei Könige	6	Brettspiel- wochenende	6	Juleica Grundlagen (Nordbaden)	6	Ostermontag	6		6	
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13	
14		14		14	Erste Hilfe Mental Health	14		14	Christi Himmelfahrt	14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17	Juleica Spiele	17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20	Juleica Grundlagen (Südbaden)	20		20		20	
21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24	PfingstCamp	24	
25		25		25		25	Fahrradtour	25	Pfingstmontag	25	
26		26		26		26		26		26	Juleica Fit für Freizeiten
27		27		27		27		27		27	
28		28	Erste Hilfe Kurs	28		28		28		28	
29				29	Seminar "Handeln Jetzt!"	29		29		29	
30				30		30	BuKo	Kanusport	30	Jura 2.0	30
31				31					31	Jura 2.0	

JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1		1		1		1		1	Allerheiligen	1	
2		2		2		2		2		2	
3	Kanu Rastatt	3	Bodensee Kinderfreizeit	3	Bundestreffen	3	Tag der deutschen Einheit	3		3	
4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6	Juleica Gruppen und Konflikte	6	
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9	
10	Canyoning-Wochenende	10	Deutsch-Franz. Freizeit	10	Abenteuerwoche	10	Raus in die Wildnis	10		10	
11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	Boulderwochenende	13	
14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16	Nationalpark- wochenende	16		16	
17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20	Back- und Bastel- wochenende	20	
21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24	Heiligabend	24	
25		25		25		25		25		25	1. Weihnachtsfeiertag
26		26		26		26		26		26	2. Weihnachtsfeiertag
27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30	
31		31				31				31	Silvester



# WirWunder ist Unterstützung.

**Ihr Projekt braucht Spenden?  
Sie wollen anderen helfen?**

Mit wenigen Klicks auf:  
[wirwunder.de/karlsruhe](http://wirwunder.de/karlsruhe)



in Kooperation mit



Sparkasse  
Karlsruhe

Seminare 



# Erste Hilfe Tageskurs

Beim Erste-Hilfe-Kurs lernt ihr praxisnah, wie man mit einfachsten Handgriffen Menschenleben retten kann, in Situationen besonnen und ruhig bleiben, sich und seinen Fähigkeiten zu vertrauen und immer zu wissen, worauf es ankommt. Folgende Inhalte sind Bestandteil des Kurses:

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

Dieses Seminar dient zum Erwerb und zur Verlängerung der Jugendleiter\*innen-Card.



**28.02.2026**



**ab 16 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ↳ **Vegetarische Vollverpflegung (1 Mahlzeit)**
- ↳ **Programm**
- ↳ **Erste Hilfe Schein**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Obermühle, Karlsruhe-Durlach

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße**

min. 10, max. 15

**Preis:**

Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder 25 €

**Anmeldung bis:**

14.02.2026

**Team:**

Yvonne Lucke (Referentin) & Co



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Juleica Grundlagen - Nordbaden

Zielgruppe: Gruppenleiter\*innen, Teamer\*innen, Interessierte

Dieses Seminar ist eine wichtige Grundlage für alle Neueinsteiger\*innen. Aber auch „alte Hasen“, die ihr Wissen auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

Rechte und Pflichten, Aufsichtspflicht und Haftung – alle Dinge, die ein\*e Gruppenleiter\*in oder Teamer\*in wissen muss, werden hier interessant präsentiert und spielerisch erarbeitet. Grundlagen in der Kinder- und Jugendarbeit werden ebenso diskutiert wie das Selbstverständnis einer\*r Gruppenleiter\*in.

Erste Schritte zur Prävention sexualisierter Gewalt werden vorgestellt.

Spiele und Aktivitäten für Freizeiten und Gruppenstunden werden praktisch erprobt und sorgen für den nötigen Fun-Faktor.

In diesem Jahr bieten wir zwei Grundlagenkurse an, um allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen: der andere Kurs findet im Naturfreundehaus Bodensee in Radolfzell statt (siehe Juleica Grundlagen - Südbaden).

Dieses Seminar dient zum Erwerb und zur Verlängerung der Jugendleiter\*innen-Card.



**06.03. - 08.03.2026**



**ab 16 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- 👉 **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)**
- 👉 **Übernachtung in Mehrbettzimmern**
- 👉 **Programm**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Moosbronn

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 25

**Preis:**

Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 40 €

Teamer\*innen der NFJ Baden kostenlos

**Anmeldung bis:**

20.02.26

**Team:**

Astrid, Nils, Roland & Niki



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Erste Hilfe Mental Health - Tageskurs

Zielgruppe: Gruppenleiter\*innen, Teamer\*innen, Interessierte

Nicht nur Pflaster helfen – Was tun bei psychischen Krisen auf Freizeiten?

Freizeiten sind voller Leben, Begegnungen und Emotionen – und sie sollen richtig Spaß machen! Freizeiten sind aber selten ohne Herausforderungen für Teilnehmende und auch Teamer\*innen. Was tun, wenn ein\*e Jugendliche\* sich plötzlich stark zurückzieht? Wenn jemand immer wieder aneckt, aggressiv wirkt oder sogar andeutet, sich verletzen zu wollen?

In diesem Workshop schauen wir gemeinsam auf Verhaltensweisen und psychische Symptome bei Jugendlichen und was sie in der Gruppenarbeit bedeuten können. Dabei geht es darum, sensibel hinzuschauen, Verhalten besser einordnen zu können und im Notfall sicher zu reagieren.

Mit kurzen Inputs, praktischen Beispielen und Raum für Austausch stärken wir eure Handlungssicherheit für den Freizeitalltag – damit ihr auch dann gut begleiten könnt, wenn es seelisch schwierig wird.

Dieses Seminar dient zum Erwerb und zur Verlängerung der Jugendleiter\*innen-Card.



14.03.2026



**ab 16 Jahre**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ❖ Vegetarische Verpflegung (1 Mahlzeit)
- ❖ Programm

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Obermühle, Karlsruhe-Durlach

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 20

**Preis:**

Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 25 €

Teamer\*innen der NFJ Baden kostenlos

**Anmeldung bis:**

28.02.2026

**Team:** Stephanie Graff, M.A., Sozialarbeiterin und freie Referentin



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Jufleica Grundlagen - Südbaden

Zielgruppe: Gruppenleiter\*innen, Teamer\*innen, Interessierte

Du möchtest eine Kinder- oder Jugendgruppe leiten oder bist bereits aktiv und möchtest dein Wissen auffrischen? Dann ist dieses Juleica-Seminar genau das Richtige für dich!

Wir entdecken gemeinsam, was eine gute Gruppenleitung ausmacht: Rechte und Pflichten, Aufsichtspflicht und Haftung, Partizipation, Leitungsstile, & Prävention vor sexualisierter Gewalt. Natürlich werden wir auch Spiele & Aktionen für Gruppenstunden und Freizeiten ausprobieren – denn Spaß & Austausch gehören einfach dazu!

In diesem Jahr bieten wir zwei Grundlagenkurse an, um allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen: einen in Radolfzell und einen im Naturfreundehaus Moosbronn (siehe Juleica Grundlagen - Nordbaden).

Das Ganze findet in entspannter Atmosphäre am Bodensee statt, mit Zeit für Austausch, Natur und gemeinsame Erlebnisse. Nach dem Wochenende bist du bestens vorbereitet, um als Gruppenleiter\*in oder Teamer\*in durchzustarten!

Dieses Seminar dient zum Erwerb und zur Verlängerung der Jugendleiter\*innen-Card.

20.03. - 22.03.2026



#### Im Reisepreis inbegriffen:

- **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)**
- **Übernachtung in Mehrbettzimmern**
- **Programm**

## Reiseziel:

## Anreise

## Gruppengröße:

## Preis\*

### Anmeldung bis:

Team: Teagan & Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter: [www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)



**ab 16 Jahre**



# Tagesseminar "Handeln Jetzt!"

## Eigene Projektideen für Naturschutz und biologische Vielfalt umsetzen



Du hast Lust, etwas für die Natur und die Artenvielfalt der Pflanzen und Tiere zu tun? Wenn Du Ideen hast, oder gemeinsam auf Visionssuche gehen möchtest, was wir für Biologische Vielfalt und Nachhaltigeres Leben tun können, bist Du hier richtig!

In diesem Workshop gehen wir in eine gemeinsame Ideen-Werkstatt. Wir überlegen, welche Aktionen und Projekte junge Menschen selbst planen und umsetzen können. Wie organisiert man selbst eine Gruppe, wie kommt man von einer Idee zu einem konkreten Projekt, wie kann die Planung und Durchführung aussehen und wie kann man Geld für Material bekommen? – diesen und weiteren Fragen gehen wir auf den Grund. Im Besten Fall werden wir selbst aktiv und haben am Ende des Workshops konkrete Projekte, die bald darauf schon Wirklichkeit werden. Außerdem werden bereits durchgeführte Projekte vorgestellt und ausgezeichnet.

Unterstützt wird der Workshop durch das Projekt "Handeln Jetzt!" und den Young Impact Fund – eine Zusammenarbeit der Naturfreundejugend, zusammen mit der BUNDjugend und der NAJU. Hier werden Aktionen junger Menschen bis 27 Jahren finanziell und durch Beratung gefördert, die sich mit Biologischer Vielfalt, Klimaschutz und Klimagerechtigkeit beschäftigen.



**18.04.2026**

**14 - 27 Jahre**

### Im Reisepreis inbegriffen:

- Vegetarische Verpflegung (1 Mahlzeit)
- Programm

### Reiseziel:

Naturfreundehaus Bruchsal

### Zeit:

10:00 bis 16:00 Uhr

### Anreise:

Selbstanreise

### Preis:

kostenfrei

### Anmeldung bis:

21.03.2026

### Team:

Emilia (Regionalkoordinierende Baden-Württemberg

Projekt „Handeln Jetzt!“)



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Juleica Spiele- Seminar

Zielgruppe: Gruppenleiter\*innen, Teamer\*innen, Interessierte

Es gibt so viele... Kennlernspiele, Interaktionsspiele, Spiele mit Wettkampfcharakter, kooperative Spiele, Spiele für drinnen und für draußen, ...

Neben dem Schwerpunkt des eigenen Erfahrens als Mitspieler, geht es auch um die Fragen: Wann eignet sich welches Spiel für die Gruppe? Was ist bedeutsam in der Rolle des Spielleiters?

Wie erkläre ich es so, dass es jeder versteht? Wie sieht es mit Gruppengröße und Alter aus?

Wir werden eine kurzweilige Zeit miteinander verleben in der es sowohl um das praktische Spielen als auch um die Anforderungen der/des Spielleiters\*in allgemein geht.

Dieses Seminar dient zum Erwerb und zur Verlängerung der Jugendleiter\*innen-Card.

**17.04. - 19.04.2026**



**ab 16 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ↳ **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)**
- ↳ **Übernachtung in Mehrbettzimmern**
- ↳ **Programm**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus am Herrenbrunnen in Enzberg

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 20

**Preis:**

Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 40 €

Teamer\*innen der NFJ Baden kostenlos

**Anmeldung bis:**

03.04.2026

**Team:**

Till (Referent) & Co.



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Teamer\*in Kanusport



**Interessierte ab 16 Jahren mit  
Erfahrungen im Befahren von leichten  
Fließgewässern (Wildwasser II)**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ↳ Vegetarische Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)
- ↳ Übernachtung in selbst mitgebrachten Zelten  
(können nach Bedarf auch ausgeliehen werden)
- ↳ Programm

Paddeln macht Spaß! In diesem Sinne bieten wir die Ausbildung an, die Teamer\*innen befähigt Kinder und Jugendliche spielerisch an den Kanusport heranzuführen.

**Lehrinhalte:**

- Erlernen der Paddeltechnik, Beherrschung des Bootes, Anleiten von Anfänger\*innen, Spiele rund um den Kanusport.
- Im Theorieteil werden die Themen erlebnispädagogische Elemente, naturverträglicher Kanusport, Sicherheit, Aufsichtspflicht, Haftung sowie Umwelt erarbeitet.

Wir paddeln in der Nähe von Rastatt und zelten auf dem Gelände der Naturfreunde Rastatt.

Die Teilnehmer\*innen erhalten nach Abschluss einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung „Teamer\*in Kanusport“ der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands.

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- Mitglied der NaturFreunde (Nichtmitglieder erhalten eine Teilnahmebestätigung), Nachweis Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als zwei Jahre), Rettungsschwimmer\*in (nicht älter als 2 Jahre) empfohlen

**30.04. - 03.05.2026**

**Reiseziel:** Gelände beim Naturfreundehaus Rastatt

**Anreise:** Selbstanreise

**Gruppengröße:** min. 8, max. 12

**Preis:** Mitglieder 100 € / Nichtmitglieder 130 €

**Anmeldung bis:** Teamer\*innen Kanu der Naturfreundejugend Baden kostenlos

**Team:** 16.04.2026

Mike Poschen, Mario Frean



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Juleica - Fit für Freizeiten

Zielgruppe: Teamer\*innen der NFJ Baden 2026

Dieses Seminar ist ein Muss für alle Freizeitenteamer\*innen der Naturfreundejugend Baden, die im Jahr 2026 eine Freizeit teamen.

Auf dem Programm stehen alle wichtigen Vorbereitungen für die anstehenden Freizeiten. Aber auch weitere Themen der Kinder- und Jugendarbeit – Aufsichtspflicht, Spiele, Teamorganisation – werden nach Bedarf unter die Lupe genommen.

Mach mit! Werde fit für deine Freizeit!

Dieses Seminar dient zum Erwerb und zur Verlängerung der Jugendleiter\*innen-Card.



**26.06. - 28.06.2026**



**ab 16 Jahre**



**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ↳ **Vegetarische Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)**
- ↳ **Übernachtung in Mehrbettzimmern**
- ↳ **Programm**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Moosbronn

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 10, max. 30

**Preis:**

Teamer\*innen der NFJ Baden kostenlos

**Anmeldung bis:**

12.06.2026

**Team:**

Astrid & Teagan



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Canyoning - Wochenende



Zielgruppe: Teamer\*innen, Interessierte

Canyoning! Springen, Rutschen und Abseilen – dem Weg des Wassers folgen. Wer es noch nicht kennt, wird es lieben.

Meldet euch schnell an, die Plätze sind begrenzt.

Benötigte Ausrüstung:

- Canyoning-Ausrüstung
- Neoprenbekleidung

→ kann vor Ort gegen Gebühr ausgeliehen werden



**ab 16 Jahre**



**10.07. - 12.07.2026**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- ↳ Vegetarische Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)
- ↳ Übernachtung in Mehrbettzimmern
- ↳ Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

**Reiseziel:**

Ferienhaus in Egg / Bregenzerwald, Österreich

**Anreise:**

Mitfahrgelegenheit ab Karlsruhe, Hausach oder Augsburg mit Absprache möglich

**Gruppengröße:**

min. 6, max. 10

**Preis:**

Mitglieder 160 € / Nichtmitglieder 190 €

**Anmeldung bis:**

26.06.2026

**Team:**

Janina, Martin, Manu



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Raus in die Wildnis

Zielgruppe: Gruppenleiter\*innen, Teamer\*innen, Interessierte

An diesem Wochenende dreht sich alles um das Thema Natur und Draußen sein. Wir werden die im Basiskurs erarbeiteten Themen weiter vertiefen und der Natur und Deiner eigenen Wildnis weiter auf die Spur kommen. Dies gibt dir die Möglichkeit völlig neue Erfahrungen zu machen.

Themen sind u.a.:

- Fortgeschrittene Feuermethoden in der Praxis
- Einführung in die Kunst des Fährtenlesens und der lautlosen Fortbewegung
- Kochen am offenen Feuer
- Nützliche Materialien und Hilfsmittel aus der Natur
- Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Wildpflanzenkunde
- Gemeinschaftsbildung, Clanleben

Sei dabei und entdecke den Zauber des Draußen-Seins.

Eingeladen sind Teilnehmende unseres vergangenen Wildnis-Wochenendes sowie Interessierte mit Wildnis-Basiswissen. Dieses Seminar dient zum Erwerb und der Verlängerung der Jugendleiter\*innen-Card.



## ab 16 Jahre



**09.10 - 11.10.2026**



### Im Reisepreis inbegriffen:

- Vegetarische Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)
- Übernachtung in Mehrbettzimmern
- Programm

### Reiseziel:

Naturfreundehaus N.N.

### Anreise:

Selbstanreise

### Gruppengröße:

min. 8, max. 15

### Preis:

Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 40 €

Teamer\*innen der NFJ Baden kostenlos

Anmeldung bis: 23.10.2026

Team: Peter (Wildnispädagoge), Claudia und Blaubär



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)

# Juleica - Gruppen und Konflikte



Möchtest du gerne eine Gruppe leiten und weißt nicht wie? Hast du schon Erfahrung und möchtest das Gelernte noch weiter vertiefen? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich!

Gruppendynamische Prozesse, Leitungsfunktionen, Gesprächsregeln oder der Umgang mit Konflikten sowie die Entstehung eines Konflikts – Die Themen sind vielfältig und nach diesem Wochenende wirst du mit neuer Energie und viel Wissen in die Gruppenarbeit hineingehen. Praktische Tipps für die Gruppenarbeit und Spiele kommen dabei auch nicht zu kurz.

Dieses Seminar dient zum Erwerb und zur Verlängerung der Jugdleiter\*innen-Card.



**06.11. - 08.11.2026**



**ab 16 Jahre**

**Im Reisepreis inbegriffen:**

- **Vollverpflegung (3 Mahlzeiten)**
- **Übernachtung in Mehrbettzimmern**
- **Programm**

**Reiseziel:**

Naturfreundehaus Moosbronn

**Anreise:**

Selbstanreise

**Gruppengröße:**

min. 8, max. 15

**Preis:**

Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 40 €

Teamer\*innen der NFJ Baden kostenlos

**Anmeldung bis:**

23.10.2026

**Team:**

Andreas Beier (Referent) und Co



Erläuterungen, u.a. zur Gruppengröße, zu Zahlungs- und Stornobedingungen, auf unserer Website unter:  
[www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen](http://www.naturfreundejugend-baden.de/reiseinfos/reisebedingungen)



Mobil sein und gleichzeitig die  
Umwelt entlasten

## Carsharing mit **stadtmobil**

flexibel, günstig, umweltfreundlich



So geht Auto heute

[karlsruhe.stadtmobil.de](http://karlsruhe.stadtmobil.de) Tel: 0721 911911-0



Das sind wir





Hornberg  
Ralf Waßmund  
[mail@nfj-hornberg.de](mailto:mail@nfj-hornberg.de)

Kandern  
Sabrina Krug [sk@sabrinakrug.de](mailto:sk@sabrinakrug.de)

Neustadt  
Anna Föhrenbach 07651 9728926  
[anna.foehrenbach@t-online.de](mailto:anna.foehrenbach@t-online.de)

Söllingen  
[kids@naturfreunde-soellingen.de](mailto:kids@naturfreunde-soellingen.de)

Haslach  
[info@klettergruppe-haslach.de](mailto:info@klettergruppe-haslach.de)

Hördern  
Stefanie Raub (Kinder)  
[nf-kids-hoerden@web.de](mailto:nf-kids-hoerden@web.de)

Enzberg  
Katja Langenstein  
[nf-entzberg@web.de](mailto:nf-entzberg@web.de)

Rastatt  
Büro 07222 29751 (AB)  
[info@naturfreunde-rastatt.de](mailto:info@naturfreunde-rastatt.de)

Königsbach & Durlach  
Emilia Bauer  
[kinder@naturfreunde-durlach.de](mailto:kinder@naturfreunde-durlach.de)

Ladenburg  
Liana De Martin Del Zotto  
[nf-ladenburg@web.de](mailto:nf-ladenburg@web.de)

Grötzingen  
[kindergruppe@naturfreunde-groetzingen.de](mailto:kindergruppe@naturfreunde-groetzingen.de)





#### Berghausen

Christina Krasting

[christina.krasting@web.de](mailto:christina.krasting@web.de)

#### Forchheim

[jugendgruppe@naturfreunde-forchheim.de](mailto:jugendgruppe@naturfreunde-forchheim.de)

#### Karlsruhe

Joschua Braun

[kindergruppe@naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:kindergruppe@naturfreunde-karlsruhe.de)

#### Bruchsal

Peter Kneller

[p.kneller@gmx.de](mailto:p.kneller@gmx.de)

#### Pforzheim

Annette Schoettle 07231 21416

#### Birkenfeld & Kleinsteinbach

Heike Kirchhauser

[info@naturfreunde-kleinsteinbach.de](mailto:info@naturfreunde-kleinsteinbach.de)

#### Leimen

Brigitte Bosch-Schmitt 06224 54354

#### Neckarbischofsheim

Herbert Hauck 07263 60714

#### Schriesheim

[wanaki@naturfreunde-schriesheim.de](mailto:wanaki@naturfreunde-schriesheim.de)

#### Weinheim

Ulrike Bührer 06201 17753





Gottmadingen  
Brigitte Schmidt  
[info@naturfreunde-gottmadingen.de](mailto:info@naturfreunde-gottmadingen.de)

Lampertheim  
Susanne Moser 06206 9374110

Bräunlingen  
Claudia Hübsch  
[naturfreunde-braeunlingen@gmx.de](mailto:naturfreunde-braeunlingen@gmx.de)

Ettlingen  
Nicole Schuhmacher-Tschan  
[schumacher-tschan@web.de](mailto:schumacher-tschan@web.de)

Lörrach  
Roswitha Kerres-Speck  
[r.kerres@t-online.de](mailto:r.kerres@t-online.de)

Grenzach  
Maren Schumacher  
[grenzach-wyhlen@naturfreunde.de](mailto:grenzach-wyhlen@naturfreunde.de)

Freiburg  
Gabi Rolland  
[gabi.rolland@t-online.de](mailto:gabi.rolland@t-online.de)

Mannheim  
[naturfreunde-kids@naturfreunde-mannheim.de](mailto:naturfreunde-kids@naturfreunde-mannheim.de)

Schwandorf  
Markus Gitschier  
[gitschierma@gmail.com](mailto:gitschierma@gmail.com)

Radolfzell  
Monika Zähringer  
[nfhindenherzen@web.de](mailto:nfhindenherzen@web.de)

Stockach  
Valentin Claus  
[valentin.claus@naturfreunde-stockach.de](mailto:valentin.claus@naturfreunde-stockach.de)



# Dienstleistungen und Material

## Bürozeiten:

Mo - Do: 08:00 - 16:00 Uhr (Kontakt auf Seite 2).

Zu diesen Zeiten sind:

- Marion (Verwaltung),
- Astrid (Jugendbildungsreferentin Baden-Nord),
- Teagan (Jugendbildungsreferentin Baden-Süd)
- und Maiwenn (FÖJlerin)

erreichbar. Außerhalb der Bürozeiten steht ein Anrufbeantworter, oder die Mailadressen für eure Anliegen zur Verfügung.

## Was bekommt ihr bei uns?

### Jugendleiter\*innenCard (Juleica)

Bei uns kann nach erfolgreichem Besuch von drei Seminaren und einem Erste-Hilfe-Kurs, sowie der Mitgliedschaft bei den Naturfreunden die bundesweit anerkannte Jugendleiter\*innenCard (Juleica) beantragt werden. Mit der Juleica gibt es verschiedene Vergünstigungen beim Bahnfahren, beim Besuch von Museen usw. Die zum Erwerb der Juleica anerkannten Seminare sind mit dem Symbol der Karte gekennzeichnet.

### Faltblätter/Infomaterial

Ihr könnt bei uns Faltblätter und andere Infomaterialien zu Kinder- und Jugendaktivitäten bei den Naturfreunden für Infostände anfordern.

### Broschüre Natur- und Umweltspiele

Die Broschüre umfasst 55 Seiten mit Spielen und Aktionen in der Natur für Kinder auf Freizeiten und in Gruppenstunden. Unkostenbeitrag 2,50 €.

### Zeltmaterial und technische Geräte

Die NFJ Baden hat von Spielgeräten über Grills bis hin zu Großzelten einiges an Material, das ihr euch ausleihen könnt. Fragt einfach mal im Büro an!

### Finanzielle Unterstützung für Ortsgruppen

Bei uns bekommt ihr Informationen und Antragsformulare für Zuschüsse aus dem Landesjugendplan. Wir helfen euch, Zuschüsse für die Bereiche Jugenderholung (Freizeiten), pädagogische Betreuer\*innen, Jugendgruppenleiter\*innenlehrgänge, Projekte mit Bildungscharakter zu beantragen und abzuwickeln. Mehr Infos: [www.jugendarbeitsnetz.de](http://www.jugendarbeitsnetz.de)

### Kinderbetreuung

Damit ihr unbeschwert an den Seminaren teilnehmen könnt, bieten wir nach Möglichkeit vor Ort eine Kinderbetreuung für die Dauer des Seminars an. Bitte habt Verständnis, dass wir uns nicht um Kinder unter 4 Jahren kümmern können!

### Gutschein

Wenn es als Geschenk mal was anderes als die klassischen Socken sein sollen, verschenkt doch unseren Wertgutschein für ein Seminar oder ein Wochenende.

# Hinweise zu den Reisebedingungen

## Übernachtung in Mehrbettzimmern



Die Unterbringung während dieser Veranstaltungen erfolgt in Mehrbettzimmern oder in einfachen Matratzenlagern. Aufgrund der räumlichen Gegebenheiten (Anzahl der Schlafräume) ist eine geschlechtergetrennte Unterbringung nicht immer möglich. Wird eine gleichgeschlechtliche Unterbringung von Teilnehmer\*innen oder deren Eltern ausdrücklich gewünscht, wird das von den jeweiligen Teamer\*innen selbstverständlich gewährleistet.

## Übernachtung in Zelten



Die Unterbringung erfolgt in Zelten. Aufgrund der räumlichen Gegebenheiten (Anzahl der Zelte) ist eine geschlechtergetrennte Unterbringung nicht immer möglich. Wird eine gleichgeschlechtliche Unterbringung von Teilnehmer\*innen oder deren Eltern ausdrücklich gewünscht, wird das vom jeweiligen Betreuer\*innenteam selbstverständlich gewährleistet.

## Vegetarisch



Die gemeinsamen Mahlzeiten werden überwiegend oder komplett vegetarisch zubereitet. Wir bemühen uns außerdem möglichst regional & bio einzukaufen.

## Verpflegung



Es werden drei Mahlzeiten täglich angeboten. Es gehört mit zu euren Aufgaben, euch am Küchendienst zu beteiligen. Bei der Verpflegung achten wir auf eure speziellen Bedürfnisse (z.B. Allergien), soweit uns das möglich ist. Bitte unbedingt bis zum Anmeldeschluss in der Geschäftsstelle melden. Wir bemühen uns außerdem, überwiegend vegetarisch, sowie möglichst regional & bio einzukaufen.

## Individuelle Anreise



In unseren Teilnehmer\*innenbeiträgen ist die An- und Abreise nicht enthalten. Daher beschränken wir uns in der Regel darauf, euch bei der Bildung von Fahrgemeinschaften zu unterstützen. Weiteres erfahrt ihr in der Geschäftsstelle.

## Anreise in der Gruppe



Wir organisieren eine gemeinsame An- und Abreise der ganzen Gruppe vom und zum in der Ausschreibung angegebenen Startpunkt.

## Eingeschränkte Mobilität



Diese Veranstaltung ist nicht vollständig für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Wir versuchen aber, allen eine Teilnahme zu ermöglichen, sofern es in unserer Macht steht. Bitte sprecht uns deshalb vor einer etwaigen Buchung an.

## Betreuung

 Diese Veranstaltung wird von ausgebildeten ehrenamtlichen Teamer\*innen mit Jugendleitercard geleitet. Ihr „Lohn“ ist der Spaß an der Sache, mit euch eine schöne Zeit zu verbringen. Stress mit und in der Gruppe braucht dabei niemand! Ihr sicherlich auch nicht. Wenn also wirklich mal irgendwas nicht so läuft, wie es sein sollte, dann sprech mit den Teamer\*innen. Bis jetzt haben sich noch die meisten Probleme lösen lassen! Das Haus/Lager/Gelände dürfen die Teilnehmer\*innen in der Regel bei uns nach Absprache in kleinen Gruppen (min. 3 Personen) verlassen.

## NaturFreunde-Versicherung

 Die Naturfreundejugend übernimmt eine kostenlose Unfallversicherung für alle Teilnehmer\*innen. Außerdem erhältet ihr bei mehrtägigen Reisen den gesetzlich vorgeschriebenen Reisepreissicherungsschein (Insolvenzversicherung). Ausdrücklich weisen wir darauf hin, dass in unseren Teilnehmer\*innenbeiträgen keine Reisegepäckversicherung und keine Reiserücktrittsversicherung enthalten sind. Wer darauf Wert legt, sollte selbst die entsprechenden Versicherungen abschließen.

## Auslandsreise

 Diese Veranstaltung findet im Ausland statt. Die allgemeinen Pass- und Visumserfordernisse des Bestimmungslands sind zu beachten. Bitte beachtet Fristen zur Erlangung eines Visums bzw. gesundheitspolizeiliche Formalitäten. Bitte teilt uns bei Anmeldung eure Nationalität mit, damit wir euch über die geltenden Einreise- und Gesundheitsbestimmungen informieren können.

## Fairspeisen



Mit dem FairSpeisen-Siegel werden alle Veranstaltungen ausgezeichnet, die ihre Verpflegung nachhaltig gestalten. Dafür müssen sie mindestens sieben der im Folgenden aufgelisteten zehn Kriterien erfüllen. Das erste Kriterium ist dabei verpflichtend, unter den restlichen neun können drei nicht erfüllt sein. Unsere Landesverbände überprüfen, ob die Kriterien eingehalten werden.

- Wir verpflegen 100 % vegetarisch bzw. vegan. Sofern eine vegane Option gewünscht wird, wird diese angeboten. In begründeten kulturellen und/oder pädagogischen Einzelfällen können Ausnahmen von dieser Regelung getroffen werden.
- Es werden überwiegend frische saisonale Produkte (Obst, Gemüse, ...) gekauft
- Es werden überwiegend regionale Produkte (Hofladen, Metzgerei, Bäckerei, ...) gekauft
- Herkunfts- und Produktionsbedingungen (z.B. Freilandhaltung) werden beachtet
- Es werden biologische Lebensmittel einkauft, wenn es möglich und sinnvoll ist
- Einkauft wird überwiegend „fair“ bei besonderen Lebensmitteln und in geringen Mengen (Kaffee, Tee, Schokolade, ...)
- Es wird auf einen abwechslungsreichen Speiseplan geachtet
- Das Thema „Nachhaltige Ernährung“ wird behandelt z.B. beziehen wir die Teilnehmer\*innen bei der Planung und/oder beim Kochen mit ein.
- Überflüssige Verpackungen werden vermieden und Mehrweg-Verpackungen genutzt
- Lebensmittel werden nicht weggeworfen (z.B. Reste-Essen, angemessene Mengenkalkulation, Einkauf 2. Wahl, etc...)

# Mitgliedschaft

Hört sich interessant an? Dann werde Mitglied bei uns im Landesverband Baden!

## Das bringt dir die Mitgliedschaft...

### ... an Preisvorteilen:

- ☛ erhebliche Vergünstigungen bei Veranstaltungen
- ☛ qualifizierte Aus- und Weiterbildungen für Ehrenamtliche zu günstigen Mitgliedspreisen
- ☛ Preisnachlässe auf Übernachtungskosten in Naturfreundehäusern in ganz Deutschland und weltweit
- ☛ kostenlose Mitgliedszeitschriften (NaturfreundIn, keonda, kidspower)

### ... außerdem:

- ☛ tolle Ortsgruppenangebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene
- ☛ Mitgliedschaft in den zahlreichen Fachgruppen der Naturfreunde, z.B. Wassersport, Wintersport, Wandern oder Klettern
- ☛ Mitgliedschaft bei der Naturfreunde Internationale

### Mitgliedschaft für

☛ Kinder / Jugendliche <sup>1</sup>	40 € / Jahr
☛ Familien <sup>2</sup>	120 € / Jahr
☛ Erwachsene	80 € / Jahr

Der Einzug erfolgt jährlich zum 1. Februar!

Du hast noch Fragen? Dann ruf uns an oder schreib uns!

Wir helfen dir gerne weiter!

<sup>1</sup> Bis 18 Jahre oder bei Schule/Ausbildung/Studium bis einschließlich 26 Jahre.

<sup>2</sup> Alle Kinder bis 18 Jahre oder bei Schule/Ausbildung/Studium bis einschließlich 26 Jahre sind im Familienbeitrag eingeschlossen.

# BEITRITTSEKLÄRUNG

NaturFreunde Baden  
Alte Weingartenerstr. 37  
76227 Karlsruhe



Ich werde Mitglied bei den Naturfreunden im Landesverband Baden:

- Einzelmitglied (Schüler\*innen, Azubis und Studierende bis einschließlich 25 Jahre bitte Nachweis beifügen)
- Familienmitglied

weitere Personen:

Name

geb.

Name

geb.

Name

geb.

Name

geb.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Email

Telefon

Geburtsdatum

Jedes Mitglied kann unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten vor Jahresende seine Mitgliedschaft kündigen.

Ort, Datum

Unterschrift

- Ich möchte mit dem NaturFreunde-Newsletter über aktuelle Aktivitäten des Verbandes informiert werden.

Datenschutzerklärung und Sepalastschriftmandat siehe nächste Seite.

# DATENSCHUTZERKLÄRUNG SEPA - LASTSCHRIFTMANDAT

Wir informieren Sie darüber, dass die von Ihnen in diesem Mitgliedsantrag angegebenen personenbezogenen Daten auf Datenverarbeitungssystemen der NaturFreunde Baden e.V. und der Bundesgeschäftsstelle der NaturFreunde Deutschlands e.V. gespeichert und für Zwecke der Mitgliederverwaltung der NaturFreunde Baden und der Mitgliederverwaltung der NaturFreunde Deutschlands e.V. (z. B. Versand des Mitgliedsausweises) verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung Ihrer Daten an Dritte findet nur im Rahmen vertraglich abgesicherter Auftragsdatenverarbeitung (z. B. für den Versand der Mitgliederzeitschriften) statt.

Wir versichern, dass Ihre Daten vertraulich behandelt und nicht an Außenstehende weitergegeben werden. Zugriff auf die Daten haben in der NaturFreunde Baden ausschließlich Beauftragte der NaturFreunde Baden und in der Bundesgeschäftsstelle ausschließlich Mitarbeiter\*innen, die diese Daten für die Erledigung der Ihnen übertragenen Aufgaben benötigen und die sich zur Verschwiegenheit verpflichtet haben.

Sie können jederzeit Auskunft über Ihre gespeicherten Daten erhalten und eine Korrektur verlangen. Sollten die gespeicherten Daten für die Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft nicht erforderlich sein, können Sie auch jederzeit eine Sperrung, ggf. eine Löschung Ihrer Daten verlangen.

Ich stimme der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zu.

Ich/wir trete(n) den NaturFreunden Deutschlands, NaturFreunde Baden e.V. unter Anerkennung der Satzung bei:

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzliche Vertreter\_in)

Ich ermächtige die NaturFreunde Baden e.V., bis auf Widerruf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom NaturFreunde Baden e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE25NFB00000384415  
Mandatsreferenznummer: (wird separat mitgeteilt).

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

DE \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_  
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift (Kontoinhaber\*in)

# IN DIESEN LÄNDERN GIBT ES DIE NATURFREUNDE

USA



Wallonien



Flandern



Großbritannien



Niederlande



Dänemark



Schweden



Finnland



Deutschland



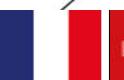
Polen



Tschechien



Frankreich



Schweiz



Senegal



Italien



Togo



Südtirol



Österreich



Ungarn



Griechenland



Slowakei



Zypern



Rumänien

