



## HERZLICH WILLKOMMEN BEIM **BERGSPORT**

**Bergwandern, Bergsteigen, Alpinklettern, Sportklettern, Plaisierklettern, Eisklettern, Hochtouren, Skitouren, Skihochtouren, Klettersteige, Canyoning, Mountainbike, Nordic Walking. Die Spielwiese des Bergsportes ist riesig. Unser Lehrteam bietet in allen Bereichen neben der Trainerausbildung auch Schnupperangebote für jedermann an.**

Der Bergsport hat längst die Alpen als Betätigungsfeld verlassen. Viele der modernen Bergsportdisziplinen können überall im Land ausgeübt werden. In Kletterhallen tummeln sich Tag für Tag viele Menschen aller Altersschichten. Deutschland ist flächendeckend mit Mountainbike- und Wanderwegen vernetzt. Wir haben knapp 400 Trainerinnen und Trainer, die diese Spielwiese mit viel Engagement bedienen.

### **Trainerausbildung**

Unser Ausbildungsprogramm ist darauf ausgelegt, den Bedürfnissen gerecht zu werden. Durch die hohe Verbundenheit mit dem Sport können unsere Ausbilder jederzeit auf aktuelle Entwicklungen reagieren. Die Lehrinhalte in der Trainerausbildung orientieren sich an den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes. Mit den Spitzenverbänden wie Deutscher Alpenverein oder Deutscher Skiverband stimmen wir uns inhaltlich ab. Damit sind wir als eigenständiger Verband im Bund sowie in den Ländern anerkannt und unsere Qualifikationen und Fortbildungsangebote gelten verbandsübergreifend. Wir sichern und garantieren dadurch einen hohen Qualitätsstandard.

### **Naturerlebnisse für alle**

Daneben bieten wir mit unseren Erfolgsmodellen Sommercamp und Wintercamp, die künftig den Namen Outdoorcamp tragen werden, die Möglichkeit den Bergsport in allen Facetten kennenzulernen.

Ähnlich funktionieren das Klettercamp, die Skitourenwoche sowie das Lawinenseminar oder die Canyoningangebote. Hier sind die Inhalte schon etwas spezieller. Der Ausbildungsanteil ist etwas höher, um euch diese Sportarten und was bei der Ausübung zu beachten ist, näher zu bringen. Mit diesen Lehrgängen besteht auch die Möglichkeit sich für eine Trainerausbildung optimal vorzubereiten.

### **Soziale Komponente**

Bei allen unseren Veranstaltungen pflegen wir ein familiäres Verhältnis. Über die Jahre hat sich ein Netzwerk von Teilnehmern und Veranstaltern gebildet, in dem Integration gelebt wird. Jung und alt können neben- und miteinander ihren Sport, unter Beachtung der ökologischen Verantwortung, ausüben. Der Spaß bei der Bewegung ist uns wichtig.

### **Mehr Informationen**



[www.bergsport.naturfreunde.de](http://www.bergsport.naturfreunde.de)  
[bergsport@naturfreunde.de](mailto:bergsport@naturfreunde.de)





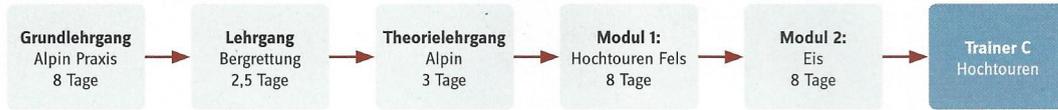
**BERGSTEIGEN** (siehe S. 43, 44)



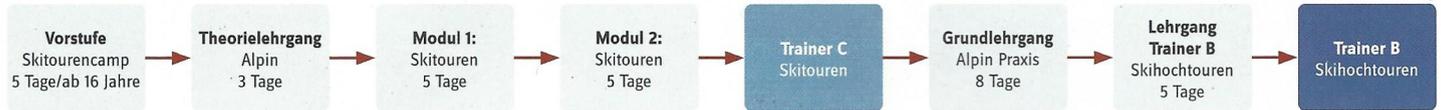
**ALPINKLETTERN** (siehe S. 43, 45)



**HOCHTOUREN** (siehe S. 43, 46)



**SKITOUREN** (siehe S. 42, 43, 47)



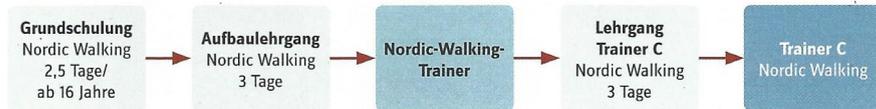
**BERGWANDERN** (siehe S. 31, 33)



**AUSBILDUNGSMODULE  
BERGWANDERN**

Schneeschuh- wandern 2 Tage	Radwandern 2 Tage
Nordic Walking 2 bis 2,5 Tage	Gesundheit 2 Tage
Geschichte & Kultur 2 Tage	Natur & Umwelt 2 Tage

**NORDIC WALKING** (siehe S. 34)



**MOUNTAINBIKE** (siehe S. 49)

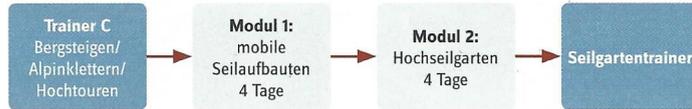


**SPORTKLETTERN** (siehe S. 48)

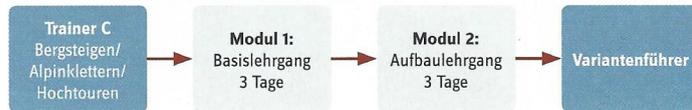


**ZUSATZQUALIFIKATIONEN**

**SEILGARTENTRAINER**



**VARIANTENFÜHRER** (siehe S. 25)



Legend for training structure:

- Lehrgang (light blue box)
- Zwischenabschluss (medium blue box)
- Abschluss Trainer C (dark blue box)
- Abschluss Trainer B (darkest blue box)

\* 3 von 6 Modulen qualifizieren zum Trainer C - Wandern/Trainer C